

# CAPODANNO 2023

## SCHEDA VIAGGIO

### ALTA VAL D'ORBA

Risalendo l'Alta Val d'Orba, natura ed enogastronomia fra Monferrato e mare



#### SPECIALE PERCHÈ

- E' un'esperienza ricca di panorami, storia e sapori tra Piemonte e Liguria
- Lontano dai soliti percorsi del turismo di massa

#### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Naturale Regionale del Beigua
- Aree Protette Appennino Piemontese

Un'esperienza di quattro giorni per scoprire le eccellenze gastronomiche del Monferrato e la bellezza della natura selvaggia e incontaminata delle montagne dell'entroterra ligure. Partiremo venerdì con una semplice passeggiata sui colli dell'Alto Monferrato, dove visiteremo il borgo di Tagliolo ed il suo castello.

L'esperienza proseguirà sabato con un'esperienza slow alla scoperta dell'area di maggior produzione di latte della Liguria: qui effettueremo una passeggiata semplice tra i pascoli nel riposo invernale, sul confine tra Liguria e Piemonte e visiteremo un'azienda casearia che produce prodotti d'eccellenza a Km0. Nel pomeriggio, giunti nella nuova struttura nella zona più selvaggia dell'Alta val d'Orba, faremo il briefing di preparazione all'escursione dell'indomani, dedicata ad un iconico predatore: il lupo.

Domenica effettueremo quindi un trekking di una giornata intera all'interno del Parco Naturale Regionale del Beigua - Beigua Global Geopark, lungo la tappa n. 20 dell'Alta Via dei Monti Liguri: qui seguiremo le tracce del lupo lungo un itinerario tra i più scenografici dell'Alta Via, dove lo sguardo spazia dal blu intenso del mare invernale alle vette delle Alpi.

Infine lunedì ci dedicheremo a un vero gioiello storico: il borgo di Campo Ligure ed il suo castello medievale; visiteremo un laboratorio orafico dove potremo conoscere la storia di una tecnica antica che ha reso Campo Ligure Capitale Nazionale della Filigrana.

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 30 dicembre 2022 al 2 gennaio 2023 (4 giorni /3 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 max. 15 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Serena Siri (iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	<p>Escursioni a piedi di difficoltà ; visite ed escursioni ai borghi e ai paesini; enogastronomia locale. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i></p> <p>In questi 4 giorni risaliremo l'Alta Val d'Orba, attraversando a piedi paesaggi diversi: dalle colline del Monferrato, con la visita al castello medievale di Tagliolo, ai pascoli sulla Via del Latte, con le sue aziende casearie con produzione a Km0, sino ad arrivare nella sua parte più alta e selvaggia, dove i boschi misti di castagno, le faggete ed i pascoli a 1000mt di quota che si affacciano sull'infinito panorama del Mar Ligure, hanno dato nuovamente dimora al lupo, iconico predatore di cui seguiremo le tracce in questo ambiente montano incontaminato.</p> <p>Al termine dell'esperienza faremo tappa presso Campo Ligure, uno dei borghi più belli d'Italia, dove ci attende la visita al castello medievale e ai laboratori orafi, custodi della tradizione della lavorazione della filigrana, che ne hanno reso il borgo Capitale Nazionale.</p>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	NOTTE 30-31: albergo a Belforte Monferrato (AL) NOTTI 31-01 / 01-02: albergo a Urbe (SV)
<b>PASTI INCLUSI</b>	Tutte le colazioni incluse; cena di fine anno inclusa (bevande incluse). Cena del giorno 3 inclusa (bevande incluse)
<b>PASTI <u>NON</u> INCLUSI</b>	I pranzi in corso di escursione, a volte al sacco e a volte in tipici ristoranti locali. La cena del primo giorno.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<b>Mezzi propri</b>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carta di Identità o Passaporto</b> validi per tutta la durata del viaggio</li> <li>• Tessera sanitaria</li> </ul> <p>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="http://www.viaggiareassicuri.it">www.viaggiareassicuri.it</a></p>
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Auto propria</b></li> <li>- <b>Auto della guida con contributo trasporti (fino ad esaurimento posti)</b></li> </ul>
<b>INIZIO E FINE VIAGGIO</b>	<p><b>Inizio viaggio:</b> 30 dicembre 2022 Treno: stazione ferroviaria di Ovada ore 13.30 Auto: ore 14.00 direttamente a Belforte Monferrato (AL), nella hall dell'hotel</p> <p><b>Fine viaggio:</b> 2 gennaio 2023 Treno: stazione ferroviaria di Campo Ligure ore 13.30 Auto: per le 13.00 direttamente da Campo Ligure</p>

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

**1° GIORNO**  
**30/12/2022**

### TAGLIOLO ED IL SUO CASTELLO

Arrivo a Belforte Monferrato in mattinata, sistemazione in struttura e incontro con la guida. Trasferimento in auto e visita al borgo e al Castello medievale di Tagliolo; pranzo al sacco, poi conclusione del percorso in un'area panoramica.

Rientro in hotel, poi cena in un ristorante locale e pernottamento.

**Dislivello:** minimo – **Lunghezza:** 3 km – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** 

*NB: per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.*

**2° GIORNO**  
**31/12/2022**

### ANELLO DELLE CIAZZE / VISITA AZIENDA CASEARIA

Prima colazione in hotel, check out e trasferimento in auto presso Le Valli del Latte. Partenza a piedi per una semplice ma panoramica escursione; pranzo al sacco e poi sosta presso l'azienda casearia Cascina Battura.

Al termine dell'escursione, nel pomeriggio transfer in auto presso Tiglieto.

Accoglienza e briefing per il trekking dell'indomani "Sulle tracce del lupo", con basi di biologia ed ecologia della specie, problematiche e soluzioni nella coesistenza uomo-lupo sulle Alpi.

Nel tardo pomeriggio rientro in hotel per la cena di fine anno e il pernottamento.

**Dislivello:** 100 m – **Lunghezza:** 4 km – **Durata:** 2 ore – **Difficoltà:** 

**3° GIORNO**  
**01/01/2023**

### SULLE TRACCE DEL LUPO SULL'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI NEL PARCO DEL BEIGUA

Colazione e trasferimento in auto presso Faiallo.

Inizio escursione full day (itinerario ad anello Faiallo-Argentea). L'escursione si svolge nel Parco Naturale Regionale del Beigua, il Parco Regionale più grande della Liguria, inserito nella rete globale Geopark per il suo patrimonio geologico di grande valore.

L'esperienza viene svolta con biologo e steward per il progetto internazionale LIFE WolfAlps EU project, progetto che riunisce Italia, Francia, Austria e Slovenia per la coesistenza tra uomo e lupo sulle Alpi. Durante il trekking sarà possibile osservare l'ambiente naturale del lupo ed in particolar modo le aree di passaggio degli esemplari in dispersione e l'area stabile del branco che qui risiede tutto l'anno. Ad accompagnarci in questo viaggio vi sarà un compagno d'eccezione, il libro "Osso la lupa", di Antonio Matteo Rubino, un romanzo che ci catapulterà in un'avventura dove personaggi e luoghi ben raccontano le dinamiche ed i conflitti che hanno caratterizzato il ritorno di questo iconico animale sulle Alpi.

Sosta per pranzo al sacco presso un rifugio tipico.

**Dislivello:** 300 m – **Lunghezza:** 10 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** 

Nel tardo pomeriggio rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

**4° GIORNO**  
**02/01/2023**

### CAMPO LIGURE: UN GIOIELLO DA SCOPRIRE

Colazione e check out; trasferimento in auto presso Campo Ligure: visita al borgo e ai laboratori orafi del centro storico con dimostrazione della lavorazione della filigrana.

In seguito, visita al castello medievale di Campo Ligure e brindisi sulla cima della torre del castello.

Termine del tour e rientro alle città di provenienza.

**ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...** Scarponi da trekking, **ciaspole**, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca anti pioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**... e consigliati** Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.  
**Bastoncini da trekking o da nordic-walking:** sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione:**

**€ 470,00**

*(In camera doppia condivisa)*

**Supplemento camera singola: € 120,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in albergo in due località, Belforte Monferrato (AL) e Urbe (SV), in camere doppie con servizi privati; le tasse di soggiorno; tutte le colazioni incluse; cena di fine anno inclusa (bevande incluse); cena del giorno 3 inclusa (bevande incluse); guide locali in appoggio per due escursioni; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del viaggio.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); trasporti e trasferimenti con mezzi propri; i pranzi durante le escursioni; la cena del primo giorno; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 10,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del catalogo, consultabili cliccando [QUI](#)

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO E TUTELA PER ANNULLAMENTI CAUSA COVID.** Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 4% circa del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

**NELLE DUE PAGINE SEGUENTI POTRAI TROVARE UN COMPENDIO DELLA POLIZZA ANNULLAMENTO ALL RISK E DELLE COPERTURE IN CASO DI ANNULLAMENTO DOVUTO AL COVID19.**

**L'opuscolo informativo è disponibile cliccando [QUI](#) o visitando il sito [www.polizzaviaggio.it](http://www.polizzaviaggio.it)**

### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da ns. catalogo consultabili cliccando [QUI](#)

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

**PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'**  
**NUOVE POLIZZE ASSICURATIVE CON ESTENSIONI PER PROBLEMI LEGATI AL CORONAVIRUS**  
Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti.



**POLIZZA TRAVEL (MEDICO-BAGAGLIO E ANNULLAMENTO VIAGGIO ALL RISK)**  
**n° 6003000560Y**

AREA ASSISTENZA ALLA PERSONA	INDICAZIONI e LIMITAZIONI	MASSIMALE PREVISTO
Assistenza e spese mediche – Italia	<i>Rimborso per spese mediche accertate e documentate sostenute, durante il viaggio, per cure o interventi urgenti, non procrastinabili e imprevedibili, manifestatesi durante il periodo di validità.</i>	€ 1000,00
Assistenza e spese mediche – Europa	<i>Rimborso per spese mediche accertate e documentate sostenute, durante il viaggio, per cure o interventi urgenti, non procrastinabili e imprevedibili, manifestatesi durante il periodo di validità.</i>	€ 10.000,00
Assistenza e spese mediche – Mondo	<i>Rimborso per spese mediche accertate e documentate sostenute, durante il viaggio, per cure o interventi urgenti, non procrastinabili e imprevedibili, manifestatesi durante il periodo di validità.</i>	€ 30.000,00
Ulteriori prestazioni – Assistenza alla persona	<i>Consulenza medica telefonica Trasporto sanitario organizzato Rientro viaggiatore convalescente – etc</i>	Vedi polizza per condizioni e limitazioni
AREA BAGAGLIO	INDICAZIONI e LIMITAZIONI	MASSIMALE PREVISTO
Bagaglio Italia	<i>Smarrimento, perdita, rapina, furto, scippo, incendio, mancata riconsegna</i>	€ 500,00
Bagaglio Europa	<i>Smarrimento, perdita, rapina, furto, scippo, incendio, mancata riconsegna</i>	€ 750,00
Bagaglio Mondo	<i>Smarrimento, perdita, rapina, furto, scippo, incendio, mancata riconsegna</i>	€ 750,00
Ritardo riconsegna bagaglio	<i>Superiore alle 12h di ritardo rimborso di acquisto generi uso personale e necessità</i>	Rimborso spese documentate fino a 300,00 €
Rifacimento Passaporto, Carta identità, patente di guida	<i>Spese per rifacimento o duplicazione in seguito agli eventi sopra descritti</i>	Rimborso spese documentate fino a 300,00 €
AREA ANNULLAMENTO VIAGGIO	INDICAZIONI e LIMITAZIONI	MASSIMALE PREVISTO
Annullamento All Risk	Vedi polizza per ulteriori condizioni e limitazioni	€ 8000,00

**La garanzia opererà nei seguenti casi:**

- decesso, malattia o infortunio dell'Assicurato o del Compagno di viaggio, del loro coniuge/convivente, genitori, fratelli, sorelle, figli, suoceri, generi, nuore, nonni, zii e nipoti sino al 3° grado di parentela, cognati, Socio contitolare della Ditta dell'Assicurato o del diretto superiore, di gravità tale da indurre l'Assicurato a non intraprendere il viaggio a causa delle sue condizioni di salute o della necessità di prestare assistenza alle persone sopra citate malate o infortunate.
- danni materiali all'abitazione, allo studio o all'impresa dell'Assicurato o dei suoi familiari che ne rendano indispensabile e indifferibile la sua presenza;

- impossibilità dell'Assicurato a raggiungere il luogo di partenza a seguito di gravi calamità naturali;
- guasto o incidente al mezzo di trasporto che impedisca di raggiungere il luogo di partenza del viaggio;
- citazioni in Tribunale, avvenute successivamente alla prenotazione;
- furto dei documenti dell'Assicurato necessari all'espatrio, quando sia comprovata l'impossibilità materiale del loro rifacimento in tempo utile per la partenza;
- impossibilità di usufruire da parte dell'Assicurato delle ferie già pianificate a seguito di nuova assunzione o licenziamento da parte del datore di lavoro;
- impossibilità di raggiungere la destinazione prescelta a seguito di dirottamento;
- impossibilità ad intraprendere il viaggio a seguito della variazione della data: della sessione di esami scolastici o di abilitazione all'esercizio dell'attività professionale o di partecipazione ad un concorso pubblico;
- impossibilità ad intraprendere il viaggio nel caso in cui, nei 7 giorni precedenti la partenza dell'Assicurato stesso, il cane o il gatto di proprietà di quest'ultimo (regolarmente registrati) debbano essere sottoposti a un intervento chirurgico improrogabile salvavita per infortunio o malattia dell'animale;
- impossibilità ad intraprendere il viaggio causa infezione da Coronavirus (vedi sotto voce "annullamento viaggio" in "area Covid19").

AREA COVID19	INDICAZIONI e LIMITAZIONI	MASSIMALE PREVISTO
Diaria da ricovero per Covid-19	<i>Per ogni giorno superiore al 5° giorno di ricovero in caso di infezione diagnosticata durante il soggiorno</i>	€ 100,00 al giorno
Indennità di convalescenza	<i>Post terapia intensiva</i>	€ 1500,00 complessivi
Ulteriori prestazioni	<i>consulto psicologico, servizio di Second Opinion, attivazione di un abbonamento temporaneo a servizi di streaming video o di un quotidiano online</i>	Vedi polizza per condizioni e limitazioni
Annullamento viaggio	<i>è prevista l'<b>infezione da Coronavirus</b> tra i motivi che danno diritto al rimborso e in più <b>senza applicazione di scoperto!</b></i>	Vedi polizza per condizioni e limitazioni

**AVVERTENZE PARTICOLARI PER LA POLIZZA ANNULLAMENTO**

- Questa polizza si può stipulare SOLO prima di iniziare il viaggio.
- La polizza deve essere sottoscritta e saldata al momento della prenotazione del viaggio.
- Ogni viaggio deve avere origine dall'Italia.
- Non possono essere assicurati i soggetti non residenti in Italia.
- Non è possibile stipularla quando ci si trova fuori dal paese di residenza.
- La data da scegliere nel calendario è la data di inizio del viaggio.
- La garanzia Annullamento Viaggio decorre dalla data d'iscrizione al viaggio mediante il pagamento del premio assicurativo da parte dell'Assicurato e/o del contraente e termina il giorno della partenza

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

L'area dell'Alta Val d'Orba, per la sua particolare posizione geografica, si differenzia in due microclimi principali, rendendo il territorio ricchissimo dal punto di vista della biodiversità e della varietà di ambienti: a nord, nel settore piemontese, troviamo infatti un ambiente di collina con clima più continentale, con estati calde e inverni freddi: qui il connubio tra natura e uomo lo si incontra ammirando i molti versanti coperti da vigneti, che regalano alle tavole il sapore dell'ottimo Dolcetto di Ovada D.O.C.G. Le neviccate non sono abbondanti ma frequenti: il centro storico di Ovada diventa così nel periodo invernale una bellissima cartolina di Natale, tutta da scoprire. Strano a dirsi, nella parte più a sud, quella ligure, troviamo invece i principali rilievi, dove l'Orba, ha le sue sorgenti alle falde del Monte Reixa: qui abbiamo estati con giornate calde, mitigate dal fresco della sera; durante i giorni da giugno a settembre è solito trovare refrigerio tra i fitti boschi di castagno, rovere e faggio, attraversati da fresche acque dei ruscelli che alimentano il fiume. Questo è il regno del lupo, le cui tracce si possono rinvenire in inverno sulla neve, che qui è sempre caduta abbondante (impossibile purtroppo non notare anche in quest'area gli effetti dei cambiamenti climatici, che hanno ridotto sensibilmente le precipitazioni nevose negli ultimi anni). I colori dell'autunno accendono la valle e i profumi della primavera ogni anno inaugurano una stagione ricca di vita.

Come l'Alta Val d'Orba, la vicina Valle Stura gode di un ambiente tipico boschivo incontaminato: entrambe le aree sono rinomate per la raccolta dei funghi.

### CUCINA

L'Alta Val d'Orba è zona di confine, difficile dunque raccontare in poche righe la ricchezza della cucina che qui trova l'incontro tra la tradizione ligure e quella piemontese: tra le eccellenze ricordiamo, per parte piemontese, la Bagna Cauda, piatto nato nelle modeste cucine delle cascine dove non si gettava nulla ed oggi servito nei migliori ristoranti per il suo gusto saporito e gli ingredienti genuini. Salendo in quota, tra le cascine di Urbe e Tiglieto, troviamo invece la Zraria, altro piatto frutto di un'antica cultura rurale che sapeva utilizzare al meglio tutte le risorse alimentari: la Zraria è dunque una sorta di carne in gelatina, prodotta esclusivamente grazie al freddo delle notti d'inverno, non troverete un solo orbasco disposto a prepararla usando un sistema di refrigerazione artificiale. Altro piatto curioso e decisamente saporito è legato al castagno, che qui nel passato rappresentava la principale fonte di sostentamento per i valligiani, per cui con le castagne si faceva davvero di tutto: farina per primi e dolci, caldarroste ed essiccate; ma il piatto più gustoso è forse il risotto latte e castagne, che regala un sapore unico nel suo genere. L'incontro tra le due regioni lo troviamo poi con la polenta, servita con stufato o fonduta di formaggi (esistono ben due Sagre del Polentone in valle, una della quali rientra tra le 10 sagre più antiche della Liguria) e i classici Ravioli "au tuccu", il ragù genovese, o i pansòti in salsa di noci, serviti in maniera eccellente dalla provincia di Genova all'alessandrino. Immane, le trofie al pesto, piatto talmente famoso nel mondo che non ha bisogno di descrizioni (o meglio, qui ci teniamo: nel pesto non ci vanno le noci!). In tavola infine, non può mancare un buon bicchiere di vino: l'Alto Monferrato è terra di Dolcetto e Barbera, due vini rossi della tradizione che vi sapranno accompagnare con i loro sapori che raccontano di una cultura rurale ancora viva e radicata in questo magnifico territorio.

PER SAPERNE DI  
PIU'

<https://www.comune.ovada.al.it/it-it/home>  
<http://www.comune.urbe.sv.it/hh/index.php>  
<https://www.comune.tiglieto.ge.it/hh/index.php>  
<http://comune.campo-ligure.ge.it/>  
[www.altavaldorba.it](http://www.altavaldorba.it)

GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF
- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo: [www.ecotourism-network.eu](http://www.ecotourism-network.eu)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



AIAV, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Codice di Autoregolamentazione delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA