



ROMA – AL CENTRO DI UN GRANDE IMPERO

Alla scoperta di alcuni tra i siti archeologici più importanti del Mondo con guida di Roma abilitata a disposizione per l'intera durata del soggiorno

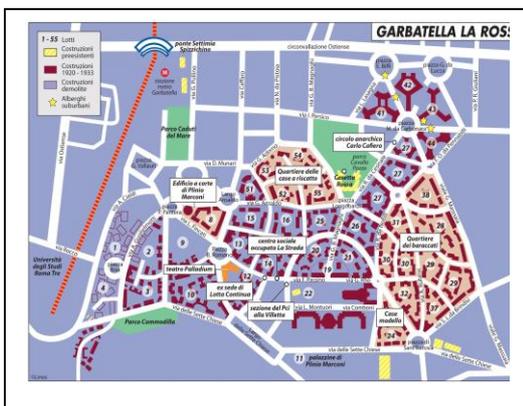


SPECIALE PERCHÈ

- Trekking sull'Appia Antica, la *Regina Viarum*
- Villa Adriana a Tivoli: a casa dell'Imperatore!
- Ostia Antica, Porta e Porto di Roma

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Regionale dell'Appia Antica
- Parco Archeologico del Colosseo



Basta una sola parola per descrivere questa destinazione: ROMA!

Città dai mille volti, stratificata per la sua Storia millenaria, ne scopriremo aspetti meno conosciuti: pellegrini e viandanti lungo una delle sue strade più famose ed importanti, dove saremo avvolti dal fascino di una "Roma Antica"; ad Ostia Antica, un laboratorio di Archeologia a cielo aperto e luogo chiave per comprendere gli aspetti della vita quotidiana dei Romani; nella sfarzosa villa dell'Imperatore Adriano, uomo colto e raffinato. Considerato che non si vive di sola Archeologia...scopriremo un quartiere storico di Roma che quest'anno ha compiuto ben 100 anni: la rossa Garbatella, tra Storia e gustosi piatti della tradizione culinaria della Città!

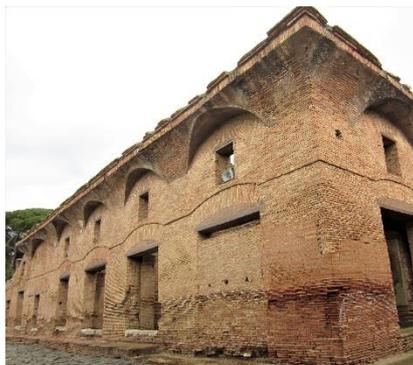
POTRAI AVERE A DISPOSIZIONE UNA GUIDA DI ROMA REGOLARMENTE ABILITATA PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO, VIAGGERA' CON TE E SARA' CON TE IN OGNI MOMENTO DELLA GIORNATA

UN GRANDE PUNTO DI FORZA DI QUESTO TOUR!





Via Appia Antica



Ostia Antica



Villa Adriana, Tivoli



Roma dal Palatino



Madama Lucrezia, una statua parlante



Garbatella

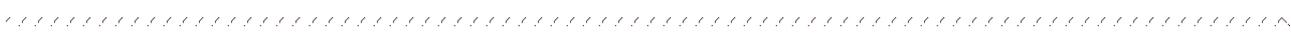
Credete forse che solo noi, cittadini del 2020, ci lamentiamo del mal funzionamento delle nostre rispettive città e della corruzione dei potenti mentre in passato tutto era splendido ed andava bene? Vi sbagliate! Lo scopriremo attraverso un giro per le vie più importanti del centro di Roma.

Marforio, Madama Lucrezia, Facchino, Abate Luigi, Pasquino, Babbuino: sono queste le sei statue parlanti della città che, appartenenti alla Congrega degli Arguti, venivano considerate ambasciatori dei problemi della popolazione della capitale dello Stato Pontificio.

“Fui dell'antica Roma un cittadino
Ora Abate Luigi ognuno mi chiama
Conquistai con Marforio e con Pasquino
Nelle satire urbane eterna fama
Ebbi offese disgrazie e sepoltura
Ma qui vita novella al fin sicura”.

Hanno espresso le critiche attraverso i biglietti, appesi su di loro e il cui contenuto era per lo più polemico nei confronti del Potere del tempo. “Twitter” dei nostri tempi, erano epigrammi mordaci e pungenti privi di firma, il cui anonimato era in questo modo sempre garantito.

Con uno sguardo al passato ed uno al presente, scopriremo che i problemi di oggi...non sono poi così distanti da quelli di ieri!



INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 3 al 8 dicembre 2022 (6 giorni /5 notti)
COME	Viaggio di gruppo con Guida abilitata di Roma Four Seasons Natura e Cultura (min. 4 max. 15 partecipanti)
GUIDA	Valentina Treviso (Guida Turistica abilitata e iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI
COSA FACCIAMO	Trekking urbani a piedi di difficoltà  ; visite guidate nei siti archeologici e nel centro della città; enogastronomia romana. Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI
DOVE DORMIAMO	Hotel 3* o guest house collegata a piedi in pochi minuti alla metropolitana
PASTI INCLUSI	Prima colazione
PASTI <u>NON</u> INCLUSI	Le cene in osterie e ristoranti romani; pranzi al sacco o brevi soste per un piatto veloce durante le escursioni
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	<ul style="list-style-type: none"> • Mezzi propri • Treno con arrivo nella stazione ferroviaria di Roma Termini
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Carta di Identità • Tessera sanitaria <p>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiasesicuri.it</p>
TRASPORTI LOCALI	Tutto effettuato con trasporto pubblico locale

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

ROMA – LA GARBATELLA

Partenza dalla città di provenienza e arrivo alla stazione ferroviaria di Roma Termini. Incontro con la guida.

Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere assegnate.

Pomeriggio alla scoperta di un quartiere romano “storico” che quest’anno compie 100 anni dalla sua fondazione...Garbatella! La Garbatella è una borgata realizzata dall’ICP (Istituto Case Popolari), a partire dal 1920, nelle vicinanze del polo industriale della via Ostiense con lo scopo di creare abitazioni a bassa densità edilizia per il ceto operaio che fossero circondate da aree verdi, secondo il modello inglese delle “Garden Cities”. La presenza di una varietà di stili applicati a diverse costruzioni della Garbatella storica, dal famoso barocchetto romano a spunti tratti dall’architettura romana e medievale per finire ad echi futuristi ed espressionisti, rende Garbatella un vero e proprio “caso di studio” per architetti e urbanisti di tutto il mondo in quanto borgata dove si integrano perfettamente i caratteri popolare, rurale ed operaio.

Alla fine del tour cena in una trattoria tipica del quartiere (vi dice qualcosa...Cacio e Pepe?), rientro in hotel e pernottamento.

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell’hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO

PARCO ARCHEOLOGICO DI OSTIA ANTICA

Ostia è senza alcun dubbio uno degli esempi migliori di città romana conservata in ogni suo aspetto: possiamo ancora vedere, percorrendo le sue strade ricoperte dal basolato, non solo le ricche residenze unifamiliari (domus) e le palazzine costruite su più piani (insulae), i magazzini (horrea), le taverne (thermopolia), i forni e le lavanderie (fullonicae) ma anche i templi e le terme. Il nostro itinerario sarà un viaggio fra le strade, le case, i luoghi sacri, gli spazi pubblici del “Porto di Roma” fondato alla foce del Tevere nel IV sec. a.C.

Dopo pranzo, scopriremo la parte occidentale dell’abitato fino ad arrivare alla Porta ovest, Porta Marina...troveremo il mare?

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

3° GIORNO

TREKKING SULL’APPIA ANTICA...LA REGINA VIARUM!

La Via Appia Antica, la “Regina Viarum”, cioè la più nota delle strade consolari che uscivano da Roma, fu costruita nel 312 a.C. dal censore Appio Claudio Cieco per unire la città a Capua, prolungando un preesistente tracciato che collegava l’*Urbs* ai Colli Albani. Successivamente la via venne lastricata in selci e nel 190 a.C. raggiunse Brindisi, attraversando Benevento e Venosa. Ancora utilizzata nel Medioevo, l’Appia subì un progressivo abbandono, divenendo, come altri luoghi storici di Roma, una cava di materiali riutilizzabili o di pietre da calcara per farne calce. La sua riapertura risale a molti secoli (fine Settecento) in seguito alla volontà di Pio VI; successivamente Pio IX affidò un piano di recupero dell’Appia Antica a Luigi Canina, architetto e archeologo piemontese. Nel 1988, infine, dopo aspre lotte, la Regione Lazio approvò la legge che istituì il Parco Regionale dell’Appia Antica.

Da Santa Maria delle Mole il nostro trekking si snoderà lungo la Via Appia Antica fino all’*Urbs*, camminando immersi nell’atmosfera della Campagna Romana: parleremo delle sue origini e della sua storia, incontrando, lungo il percorso, importanti monumenti testimoni della grandezza della *Regina Viarum*.

Dislivello: 150 m – **Lunghezza:** 15 km – **Durata:** 8 ore – **Difficoltà:** 🐾🐾

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

4° GIORNO

PARCO ARCHEOLOGICO DEL COLOSSEO (FORO ROMANO, PALATINO, COLOSSEO)

Giornata dedicata ad un archeotrekking urbano, nel cuore di Roma: visiteremo il Foro Romano, il Palatino, il Colosseo e poi, passando per il Circo Massimo, saliremo sull’Aventino. Una vera e

propria scorpacciata di ...Romanità! Cammineremo immersi nella Storia, tra le vestigia più importanti di un grande Impero che dominò il mondo allora conosciuto.

Visiteremo l'Aventino, la collina più meridionale della città, che per la vicinanza al Tevere e la sua conformazione geografica, in quanto caratterizzata da ripide pendici che la isolano su gran parte del suo perimetro, ebbe nell'antichità carattere popolare.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

5° GIORNO

A CASA DI UN GRANDE IMPERATORE...VILLA ADRIANA A TIVOLI!

Sul luogo di una precedente villa e utilizzando i lievi pendii delle colline di *Tibur*, digradanti verso Roma, l'imperatore Adriano (117 – 138 d.C.) fece costruire un'immensa villa d'*otium* campestre la cui estensione totale si calcola attorno ai 300 ettari. Questo straordinario complesso di costruzioni (nel 1999 la Villa è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco) espresse la personalità versatile di Adriano, il quale amò in particolar modo l'architettura, cui si dedicò personalmente. Straordinaria fu, senza dubbio, la ricchezza della decorazione architettonica e scultorea della villa, oggetto, già a partire dall'età medievale, di sistematiche spoliazioni e di continui reimpieghi che determinarono una dispersione dell'apparato decorativo della villa, parte del quale è conservato in alcuni dei principali musei e collezioni di Roma e del resto dell'Italia, ma anche d'Europa.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

6° GIORNO

A ROMA ANCHE LE STATUE...PARLANO? TREKKING PER LE VIE DEL CENTRO!

Mattinata dedicata al centro della città alla scoperta...delle statue parlanti di Roma!
Partiremo da Piazza del Campidoglio dove si trova Marforio, statua risalente al I sec. d.C., rinvenuta presso il Foro di Augusto. Da Piazza del Campidoglio ci spostiamo poi alla ricerca dell'unica statua femminile del celebre Congresso...Madama Lucrezia! All'angolo fra il Palazzetto Venezia e la Basilica di San Marco, fu donna – strano a dirsi – di poche parole! Su via del Corso, nell'angolo con Via Lata, si trova invece il Facchino, la statua conservatasi meglio in quanto parte di una fontana. Camminando per le vie del centro, andiamo a trovare l'Abate Luigi in piazza Vidoni, statua che...ha perso spesso la testa! Insieme scopriremo le sue disavventure e la sua pungente ironia. Molto vicina al nostro amico Luigi, a ridosso di Piazza Navona, si trova il personaggio più famoso dell'allegria Congrega: Pasquino. Da lui presero nome le Pasquinate, le satire contro il Potere. Attraversando alcuni dei luoghi più significativi della città, tra cui Piazza Navona e l'Ara Pacis, arriviamo dall'ultima statua parlante della città...il Babbuino! Dove si troverà mai? A voi, l'ardua risposta!

Con uno sguardo al passato ed uno al presente, scopriremo che i problemi di oggi...non sono poi così distanti da quelli di ieri!

Nel pomeriggio rientro nelle città di provenienza.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...

Scarpe da ginnastica per i nostri trekking urbani (sull'Appia cammineremo in parte su basolato o sampietrini e in piccola parte su sentiero sterrato). Abbigliamento a strati (il tempo è diventato imprevedibile anche a Roma!). In generale si consiglia abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino.

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Ci sposteremo da/per la stazione ferroviaria al nostro albergo con i mezzi pubblici.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:

€ 510,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 170,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel o guest house, in camere doppie con servizi privati; tasse di soggiorno; la prima colazione; visite guidate nei siti archeologici con Guida turistica abilitata e assistenza per l'intera durata del viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); trasporti e trasferimenti; i pasti e le bevande; le entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

ALTRE SPESE NON INCLUSE

Entrate ai siti archeologici e monumenti:

- Biglietto Parco Archeologico di Ostia Antica: € 12,00
- Biglietto Parco Archeologico del Colosseo (Colosseo, Foro Romano e Palatino): € 16,00
- Biglietto Villa Adriana a Tivoli: € 10,00
- Costo trasporto pubblico (abbonamento per 7 giorni): € 24,00

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 10,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del catalogo, consultabili cliccando [QUI](#).

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO. Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo che va dal 4% al 6% circa (a seconda del tipo di copertura scelta) del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione e comunque **non meno di 30 giorni prima della partenza**.

L'opuscolo informativo è disponibile cliccando [QUI](#) o visitando il sito www.polizzaviaggio.it

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia. Con le recenti disposizioni, l'abbinamento in doppia è previsto solamente fra persone che lo scelgono, si conoscono o che comunque manifestino la loro intenzione di condividere la stanza. Al resto dei partecipanti metteremo a disposizione un congruo numero di stanze singole, prenotabili pagando il relativo supplemento. Tale supplemento sarà comunque rimborsato al partecipante nel caso in cui l'iscrizione di una persona da lui conosciuta consenta di procedere con l'abbinamento.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da ns. catalogo consultabili cliccando [QUI](#)

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

A settembre Roma gode di un ottimo clima, ancora caldo ma non afoso come nei mesi estivi. Si consiglia comunque un abbigliamento leggero e fresco (con felpa per la sera e giacca antipioggia per eventuali temporali di fine estate), cappello per il sole e crema solare. L'inverno può regalare splendide giornate, con clima temperato: si consiglia, tuttavia, di portare un maglione o un pile e una giacca antipioggia.

WI-FI

Presente in tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni.

CUCINA

Ada Boni, gastronomo italiana e profonda conoscitrice della tradizione culinaria della Capitale, nel 1929 scriveva:

"Nella cucina romana si preferiscono le cose semplici e genuine: tutto quello che rappresenta la complicazione della cucina internazionale viene inesorabilmente bandito. Il romano ha una cordiale antipatia per le vivande troppo elaborate e, severo conservatore, non accoglie che con diffidenza ciò che si distacca dai suoi cibi consueti. [...] Il romano dell'antico stampo è un buontempone, e in materia gastronomica, è un buongustaio: vuole, alla sua mensa, mangiare bene e bere meglio, godendosi, con gioconda filosofia, la vita".

Tra i primi piatti non si possono non citare i Tonnarelli cacio e pepe, i Rigatoni con la pajata, la mitica Carbonara e le classiche Penne all'arrabbiata; tra i secondi ci sono gli immancabili: Trippa alla romana, coda alla vaccinara, abbacchio a scottadito, saltimbocca e la coratella, accompagnata con il contorno di Carciofi alla giudia; da provare anche l'insalata di puntarelle e i *facioli co'e cotiche!*

PER SAPERNE DI PIÙ **Guide:**

« Roma » di F. Coarelli

« Ostia » di C. Pavolini

Internet:

<https://www.parcoappiaantica.it/>

<http://www.ostia-antica.org/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiasesicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"Appia" di Paolo Rumiz

Paolo Rumiz ha percorso a piedi, con un gruppetto di amici, la prima grande via europea, l'Appia, e ne ricostruisce l'itinerario perduto, da Roma fino a Brindisi, "più per dovere civile che per letteratura". Lo ha fatto spesso cavando dal silenzio della Storia segmenti cancellati, ascoltando le voci del passato e destando la fantasia degli increduli incontrati durante il viaggio. E ora ci chiama come un pifferaio magico a seguirlo con le gambe e l'immaginazione lungo la via del nostro giubileo, la nostra Santiago di Compostela, della quale viene restituito l'itinerario dopo un secolare abbandono.

GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF
- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo: www.ecotourism-network.eu
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



AIAV, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Codice di Autoregolamentazione delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA