

## PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

Un paradiso di emozioni e suggestioni



### SPECIALE PERCHÈ

- Il primo Parco Nazionale istituito nel 1922
- 70.000 ettari di spettacolare ambiente alpino con cime imponenti
- Il luogo preferito dal Re Vittorio Emanuele II per le sue vacanze

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il Parco Nazionale Gran Paradiso

Parco Nazionale Gran Paradiso



Il Gran Paradiso è uno dei più noti parchi nazionali ed anche il più antico d'Italia. E' considerato fra i principali d'Europa non solo perché tra le sue montagne vi trovano rifugio lo stambecco e altre specie faunistiche, ma anche per la grandiosità dell'ambiente, il cui fulcro è idealmente rappresentato dal Gran Paradiso con i suoi 4061m d'altezza e per la gran varietà della vegetazione, favorita dalle più svariate condizioni esistenti tra valle e valle e tale da rappresentare nel suo insieme la flora alpina. Il parco è famoso per la bellezza delle sue cime, i ghiacciai ancora imponenti, valli solcate da innumerevoli torrenti e piccoli ruscelli, ma soprattutto per la facilità con cui si avvistano animali come camosci, stambecchi e marmotte; per non parlare poi di aquile e del resto della variegata fauna che qui vive

tranquilla. Dal nostro paesino partiremo ogni giorno per un'escursione diversa, ai piedi di ghiacciai e cime, percorrendo le "strade reali", le mulattiere che fece costruire Vittorio Emanuele II nel 1800 per collegare le "case reali di caccia", ammirando laghetti alpini con i prati in fiore che li circondano.



Marmotta



Nivolet



Stelle Alpine



Tradizioni e qualità



Stambeccchi



Nivolet


Il Parco Nazionale Gran Paradiso discende storicamente dalla Riserva di caccia costituita nel 1856 dalla casata dei Savoia per proteggere lo stambecco dall'estinzione. Nel 1919, infatti, il re Vittorio Emanuele III si dichiarò disposto a regalare allo Stato italiano 2100 ettari della riserva di caccia, purché vi creasse un parco nazionale, e così fu. Il Gran Paradiso protegge un'area caratterizzata da un ambiente di tipo prevalentemente alpino, dove a fondovalle gli alberi più frequenti sono i larici, misti agli abeti rossi, pini cembri e più raramente all'abete bianco e man mano che si sale lungo i versanti gli alberi lasciano lo spazio ai vasti pascoli alpini.

**Lo Stambecco, simbolo del Parco.** Circa 100 mila anni fa, lo stambecco viveva in tutte le regioni rocciose dell'Europa centrale. Fino al XV secolo, era presente lungo tutto l'arco alpino, ma lo sviluppo delle armi da fuoco segnò ben presto la sua fine in quei territori. La medicina dell'epoca poi, tutta incentrata sulla superstizione, gli fu fatale. Le corna, ridotte in polvere, furono utilizzate come rimedio contro l'impotenza ed il sangue come rimedio per i calcoli renali. Lo stomaco, infine, fu indicato per combattere la depressione. Tali credenze persistero fino al XIX secolo, quando ormai si contavano solo poche centinaia di individui nelle Alpi italiane e francesi, mentre era completamente scomparso in Svizzera.

La specie deve la sua sopravvivenza alla famiglia reale italiana. Fu infatti il re Vittorio Emanuele II che fece proteggere, nel 1856, gli ultimi esemplari, per riservali alla sua caccia personale in una riserva privata situata in Valsavarenche, dove, per suo ordine, un gruppo di guardacaccia li proteggeva da altri cacciatori. Ad oggi, la Valle d'Aosta ed il Piemonte sono le uniche regioni dell'arco alpino in cui la specie non sia mai scomparsa in tempi storici. Lo stambecco è attualmente diffuso in tutto l'arco alpino, dalle Alpi Marittime a ovest sino alle Alpi di Carinzia e di Slovenia a est, ad altitudini comprese tra 500 e 3000 m s.l.m.. Sebbene il suo areale si sia notevolmente ampliato nel corso del XX secolo, la sua distribuzione è tuttora abbastanza frammentaria.

Fatta eccezione per quella del Parco nazionale del Gran Paradiso, tutte le attuali popolazioni sono il frutto di reintroduzioni (Francia, Svizzera, Austria e Germania) o di nuova introduzione (Slovenia e Bulgaria).

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 20 al 26 agosto; dal 3 al 9 settembre 2023 (7 giorni /6 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 4 max. 15 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Manuel Zucchini (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche - LI217) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	<p>Escursioni a piedi di difficoltà ; approfondimento dei vari aspetti naturalistici dell'area protetta; visita ai luoghi caratteristici; visite turistiche; enogastronomia locale.</p> <p><i>Le escursioni sono di media difficoltà, accessibili a tutti coloro dotati di un minimo di allenamento ed esperienza. Le escursioni non hanno dislivelli particolarmente elevati, ma sono a volte lunghe e su itinerari non ombreggiati. Le condizioni del terreno non sono sempre agevoli, il fondo sconnesso o roccioso o con piccoli ostacoli, guadi e ponti.</i></p> <p><i>Alcuni tratti possono essere esposti ma comunque protetti ed in piena sicurezza.</i></p> <p><i>Si precisa che per motivi di sicurezza la guida potrà esonerare da alcuni itinerari coloro che non siano in grado di effettuare l'escursione nei tempi e nei modi richiesti o che non posseggano l'attrezzatura idonea.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i></p>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel a Ceresole Reale
<b>PASTI INCLUSI</b>	Prima colazione in hotel. 5 cene in ristorante locale; 1 cena in rifugio. Bevande incluse.
<b>PASTI <u>NON</u> INCLUSI</b>	Pranzi al sacco a carico dei partecipanti, autogestiti.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<p><b>Mezzi propri:</b> autostrada fino uscita Ivrea, poi prendere Strada Provinciale di Ceresole in direzione di SP50 a Ceresole Reale</p> <p><b>Treno:</b> arrivo e partenza stazione FFSS di Rivarolo</p>
<b>INIZIO E FINE VIAGGIO</b>	<p><b>Inizio viaggio</b></p> <p><b>Mezzi propri:</b> dalle ore 17.00 direttamente in hotel</p> <p><b>Treno:</b> ore 16.00 stazione FFSS di Rivarolo</p> <p><b>Fine viaggio</b></p> <p><b>Mezzi propri:</b> dopo la prima colazione</p> <p><b>Treno:</b> ore 11.00 stazione FFSS di Rivarolo (considerare una partenza del treno dalle ore 11.30)</p>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carta di Identità</b></li> <li>• Tessera sanitaria</li> </ul>
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	<p><b>Mezzi propri</b></p> <p><b>Treno:</b> i partecipanti che raggiungono la destinazione in treno, per i trasferimenti locali utilizzeranno l'auto o minivan a noleggio condotto dalla guida. E' previsto un forfait trasporti di € 100,00 da versare al momento della prenotazione, comprensivo dei trasferimenti da/per la stazione di Rivarolo e tutti i trasferimenti locali previsti durante il viaggio.</p>

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### CERESOLE REALE

Arrivo dei partecipanti e sistemazione in albergo. Incontro con la guida e presentazione del viaggio con introduzione al Parco e alle attività.

*NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.*

### 2° GIORNO

#### LAGO NERO - COLLE DEL NIVOLET

Una riposante escursione in quota al cospetto dei giganti del massiccio del Gran Paradiso, attraverso un particolare paesaggio "carsico" costellato di laghetti e stelle alpine.

**Dislivello:** 214 m – **Lunghezza:** 8 km – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** 

### 3° GIORNO

#### RIFUGIO GUGLIELMO JERVIS AL PIAN DEL NEL - CERESOLE REALE

Escursione ad anello tra i suggestivi boschi di Ceresole Reale, attraversando torbiere e un raro bosco di cembri, che ci porterà al Pian del Nel, dove troveremo ad accoglierci il Rifugio Guglielmo Jervis.

**Dislivello:** 670 m – **Lunghezza:** 6 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:**   

### 4° GIORNO

#### PIAN BORGNO - COLLE DEL NIVOLET

Mattinata relax con visita al Centro visitatori del P.N. Gran Paradiso a Ceresole Reale e poi trasferimento al Colle del Nivolet per una splendida escursione panoramica pomeridiana, con un percorso per lo più pianeggiante, attraverso il Piano del Nivolet e salita verso Pian Borgno, vallone popolato da stambecchi e camosci, al cospetto del ghiacciaio dell'Houiller e del massiccio del Gran Paradiso. Splendide fioriture e confidenti marmotte ci accompagneranno durante l'escursione. Al termine ricca polentata presso il Rifugio Savoia, al Pian del Nivolet. A seguire rientro in hotel, non prima di aver dato uno sguardo al cielo stellato!

**Dislivello:** 200 m – **Lunghezza:** 13 km – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:**  

### 5° GIORNO

#### LAGO DRES – CERESOLE REALE

Prima colazione. Partenza per l'escursione verso il Lago Dres. Il sentiero si snoda attraverso vari ambienti d'alta quota: dal lago alla prateria alpina, passando per il folto bosco, dove è possibile vedere preziose testimonianze del passato, come antiche malghe ormai abbandonate. Cena in ristorante tipico e pernottamento in hotel.

**Dislivello:** 503 m in salita – **Lunghezza:** 8 km – **Durata:** 4:30 ore – **Difficoltà:**  

### 6° GIORNO

#### COLLE LEYNIR - COLLE DEL NIVOLET

Dopo la prima colazione partiremo per quella che sicuramente sarà la più emozionante escursione della settimana. Attraversando paesaggi lunari verremo condotti su una splendida balconata che si affaccia su uno spettacolo della natura: i ghiacciai della valle di Rhemes ed in lontananza il massiccio del Monte Bianco, che ci faranno presto dimenticare la fatica della salita. Cena in ristorante tipico e pernottamento in hotel.

**Dislivello:** 552 m – **Lunghezza:** 5 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:**   

### 7° GIORNO

#### CERESOLE REALE/LUOGHI DI PROVENIENZA

Dopo colazione, partenza per i luoghi di provenienza. Al prossimo viaggio!

*NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

**ABBIGLIAMENTO  
E ATTREZZATURA  
obbligatori...**

Giacca a vento antipioggia (possibilmente in Gore-Tex) o mantellina. Abbigliamento comodo e strati. Scarponi da trekking. Pile o felpa. Borraccia, almeno 1 litro e mezzo. Zaino da 30/40 litri. Cappello di lana e guanti per chi è particolarmente freddoloso. Occhiali da sole e crema solare protettiva (ad alta protezione per le pelli più chiare). Ombrello (serve anche per spostarsi nei centri abitati in caso di pioggia). Burro di cacao per le labbra.

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**... e consigliati**

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le eventuali visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino. Costume da bagno. Macchina fotografica. Può essere utile un porta pranzo.

**Bastoncini da trekking o da nordic-walking:** sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili.

**BAGAGLI**

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione:**

**€ 750,00**

*(In camera doppia condivisa)*

**Supplemento camera singola: € 210,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

**LA QUOTA COMPRENDE:**

pernottamento in rifugio/hotel a Noasca, in camere doppie con servizi privati; 5 cene in ristoranti locali; 1 cena in rifugio; le bevande durante le cene; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio; le tasse di soggiorno.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

spese di apertura pratica; trasporti e trasferimenti; i pranzi al sacco in corso di escursione; le eventuali entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa.** Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

**Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)**

### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

#### POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19

Richiedi l'opuscolo informativo

#### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

#### • **Manteniamo "La Foresta degli Orsi" piantando alberi con Treedom**



Per ogni gruppo confermato, Four Seasons Natura e Cultura acquista un albero che farà crescere ancora di più la nostra "Foresta degli Orsi", un progetto che finanziamo insieme a Treedom per contribuire a una maggiore equità sociale e alla lotta ai cambiamenti climatici.

Per info e dettagli sulla Foresta degli Orsi visita la pagina:

<https://www.treedom.net/it/organization/four-seasons-natura-e-cultura/event/laforestadegliorsi>

Potrai inoltre contribuire anche tu a far crescere la Foresta degli orsi piantando un tuo albero personale tramite il pulsante "Pianta in questa foresta" presente nella pagina della Foresta degli Orsi.

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

Mite ma con possibili cambiamenti di temperatura tra il giorno e la notte. Temperature più basse in quota e in caso di maltempo. Sicuramente freddo in assenza di sole in quota. Caldo nelle escursioni a bassa quota. Luglio e agosto sono i mesi più caldi dell'anno, con temperatura media di 18°C. Salendo in quota, durante le escursioni giornaliere, le temperature scendono fino a 7°C/8°C

Temperature medie nei mesi di luglio e agosto: min 11°C – max 17°C

### CUCINA

Natura è Gusto!

Il Parco Nazionale Gran Paradiso offre una gamma di prodotti tipici apprezzati per la genuinità e il sapore tipico di questa località immersa nel verde tra la Valle d'Aosta e il Piemonte. Il settore agroalimentare, insieme a quello artigianale e turistico, si impegna a rispettare precisi standard di tipicità territoriale, a soddisfare procedure di sostenibilità ambientale, di sfruttamento compatibile delle risorse del territorio e a garantire un alto livello di controllo.

"La tavola del Gran Paradiso" – offre:

Torta del Nivolet una specialità dolciaria con ingredienti sapientemente miscelati quali farina, fecola, burro, zucchero, uova e cioccolato. Ma ciò che la rende speciale è l'aggiunta di genepy, tradizionale liquore a base di erbe montane.

Le tegole classico souvenir goloso valdostano, sono biscotti tondeggianti di farina di frumento, albumi d'uovo, nocciole, mandorle dolci e amare.

Il mecoulin, un delizioso pane con uvetta che nelle pasticcerie di Cogne viene ancora preparato secondo l'antica ricetta.

Tra i salumi vale la pena assaggiare il salampatata: grande classico della cucina tradizionale canavesana, è un insaccato che si prepara unendo le patate bollite a spezie e carne di maiale: uno dei più classici espedienti per aumentare il cibo a disposizione delle famiglie contadine.

La mocetta, detta anche motzetta, è una carne conservata tipica della Valle d'Aosta e del Canavese. Un tempo veniva ricavata dalla coscia disossata dello stambecco; da quando questo ruminante fa parte della fauna protetta del Parco Nazionale del Gran Paradiso, si usa carne di camoscio (d'allevamento, quasi sempre importata) o di capra.

Il salame di patate, tipico del Canavese, era uno dei più classici espedienti per aumentare il cibo a disposizione delle famiglie contadine.

### PER SAPERNE DI PIÙ **Guide:**

Valle d'Aosta, Touring Editore, 19,50€

### **Internet:**

[www.pngp.it](http://www.pngp.it)

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it).

### METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

**"Sultano delle nevi – una storia vera del Parco Gran Paradiso"** di Ariberto Segala

Il libro racconta la storia di un animale simbolo del Parco: Sultano, il più prestigioso stambecco delle Alpi, di cui quest'anno ricorre il 20° anniversario della morte.

Con numerose illustrazioni fotografiche a colori; cartonatura originale e sovracopertina illustrata.

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!**



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.





# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF
- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo: [www.ecotourism-network.eu](http://www.ecotourism-network.eu)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



AIAV, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Codice di Autoregolamentazione delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA