

Portogallo – MADEIRA NATALE 2023

Latitudine: Atlantico; Longitudine: irresistibile!

Partenza del 21/12/2023



SPECIALE PERCHÈ

- Il giardino galleggiante dell'Atlantico con una varia ed esuberante flora che vanta ben 120 endemismi
- Funchal, la capitale, con la tipica architettura coloniale portoghese
- Sentieri sospesi tra alte vette, circondati da cascate e dalle tipiche canalizzazioni "levadas"

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Foresta di Laurisilva, patrimonio dell'Unesco
- Le Riserve Naturali di Garajau, della Rocha do Navio
- Il Parco Naturale di Madeira, sito UNESCO, che protegge ben il 77% dell'isola



L'isola di Madeira, un vero e proprio miracolo della natura in pieno Atlantico. Luogo di impressionante bellezza e dall'aria esotica, possiede una luce radiosa che valorizza il paesaggio esuberante delle sue montagne che scendono a picco fino al mare, perdendosi nelle profondità misteriose dell'oceano. Nell'interno, le alte vette circondano vallate inaccessibili, coperte di lussureggiante vegetazione in uno scenario magnifico, dove innumerevoli corsi d'acqua precipitano ovunque formando cascate di tutte le altezze. Le Levadas sono la particolarità dell'isola: una fitta rete di canali di irrigazione che attraversano i più remoti e selvaggi recessi dell'isola, affiancati da sentierini che all'origine ne garantivano la manutenzione, costruiti a partire dal XV secolo. Proprio seguendo le Levadas sarà possibile

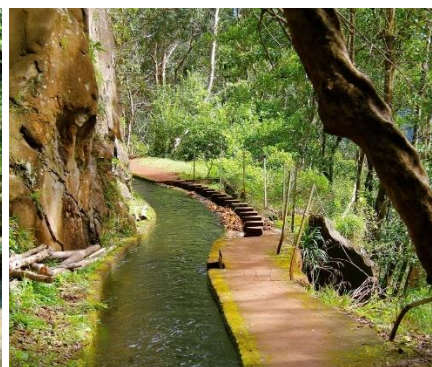
addentrarsi nel cuore più segreto di Madeira, attraversare le sue alture altrimenti inaccessibili, soffermarsi a fare il bagno in una delle pozze di acqua calda sparse un po' ovunque, fino ad arrivare sulle montagne più alte da dove il tramonto costituisce uno spettacolo indimenticabile in un panorama quasi surreale. È un luogo pieno di contrasti, dove le differenze tra la costa sud e quella nord, tra l'entroterra e i paesi costieri, sono talmente profonde che danno quasi l'impressione di trovarsi in isole diverse. Nel nostro viaggio, oltre a conoscere i molteplici aspetti di Madeira, non mancheremo di assaggiare l'ottima cucina locale oltre ai rinomati vini tra cui spicca il Madeira, apprezzato sin dai tempi remoti. Per buona parte dell'anno, il clima dell'isola permette delle piacevoli soste al mare, al termine delle nostre escursioni, con la possibilità di un tuffo nelle fresche e cristalline acque dell'oceano... Il modo migliore per chiudere la nostra piacevole vacanza in una terra unica e indimenticabile.



Panorama prima del Pico Ruivo



Foresta Laurisilva



Levadas



Santana



Punta Sao Lourenco



Ibisco

LE LEVADAS

Madeira offre una meraviglia davvero sorprendente e unica nel suo genere: la grandiosa opera del sistema d'irrigazione, le c.d. Levadas.

Circa 3.000 km di levadas (canali di irrigazione) da seguire e esplorare, per conoscere paesaggi che tolgono il fiato, in un incontro unico con la natura.

Questi canali d'irrigazione sono la testimonianza viva dello sforzo titanico degli antichi abitanti dell'isola per portare a valle l'abbondante acqua che nasce da sorgenti nelle zone montagnose.


Fanno parte di aree protette, fra le quali si distinguono il Parque Natural da Madeira e il Parque Ecológico do Funchal.

La maggior parte dei canali possono essere percorsi senza problemi da tutti, ma hanno gradi di difficoltà variabili, per cui si consiglia sempre di andare con una guida ambientale escursionistica, mai da soli.

Naturalmente conviene anche equipaggiarsi in modo adeguato. Oltre all'opportunità di fare dei bei percorsi pedestri, le levadas sono a volte le uniche vie d'accesso a luoghi isolati che meritano di essere visitati. Percorrendole, lontano dalle strade principali, scopriremo la vera anima dell'isola. Queste magnifiche passeggiate danno l'opportunità di vedere paesaggi straordinari in un incontro perfetto con la natura. Dall'azzurro profondo del mare al verde delle montagne, l'emozione da 0 a 1862 metri è garantita!

Per saperne di più: <https://www.visitportugal.com/it>

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 21 dicembre 2023 al 27 dicembre 2023 (7 giorni /6 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 6 max. 12 partecipanti)
GUIDA	Federico Ferrara (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; visite ai monumenti e cittadine, all'orto botanico di Monte, enogastronomia madeirense. N.B. Qualche tratto di sentiero esposto, se pur protetto da parapetti, potrebbe creare problemi a persone particolarmente sensibili alle vertigini. Qualche breve tratto di sentiero in tunnel alto e spazioso. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Hotel 4 stelle a São Vicente Il nostro hotel a Madeira: Estalagem do Vale (per il sito internet clicca QUI)
PASTI INCLUSI	Trattamento di mezza pensione, con prima colazione e cena incluse.
PASTI NON INCLUSI	Pranzo al sacco autogestiti.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.

COME SI RAGGIUNGE

VOLO DI LINEA TAP AIR PORTUGAL DA ROMA E MILANO INCLUSO NELLA QUOTA*
CONFERMA IMMEDIATA A TARIFFA GARANTITA (fino ad esaurimento posti)**

DA ROMA

21/12/2023	TP831	ROMA FIUMICINO	LISBONA	12.15	14.20
21/12/2023	TP1691	LISBONA	FUNCHAL	15.25	17.10
27/12/2023	TP1686	FUNCHAL	LISBONA	10.05	11.55
27/12/2023	TP834	LISBONA	ROMA FIUMICINO	14.40	18.45

DA MILANO

21/12/2023	TP823	MILANO MALPENSA	LISBONA	11.55	13.50
21/12/2023	TP1691	LISBONA	FUNCHAL	15.25	17.10
27/12/2023	TP1686	FUNCHAL	LISBONA	10.05	11.55
27/12/2023	TP826	LISBONA	MILANO MALPENSA	19.45	23.30

******* Tasse aeroportuali non incluse, pari a 130,00€

DOCUMENTI

- **Carta di Identità o Passaporto** validi per tutta la durata del viaggio. In caso di carta d'identità con validità prorogata si consiglia l'utilizzo del passaporto.
- Tessera sanitaria
- Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno

Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiare Sicuri.it

TRASPORTI LOCALI

Pulmino a noleggio con autista o minivan condotto dalla nostra guida.
E' richiesto un fondo cassa trasporti pari a euro 40,00 da versare al momento dell'iscrizione.

Il mezzo noleggiato verrà utilizzato per l'itinerario corrispondente alle escursioni in programma e non oltre. Le persone non partecipanti alle escursioni in programma dovranno provvedere autonomamente agli eventuali trasferimenti necessari.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO
21/12/2023

ITALIA - FUNCHAL – SÃO VICENTE

Partenza per Madeira via Lisbona. Arrivo a Funchal, trasferimento a São Vicente e sistemazione nel nostro hotel.

Sistemazione in hotel ed assegnazione delle camere riservate. Introduzione del viaggio da parte della guida, cena e pernottamento.

2° GIORNO
22/12/2023

DA ACHADA DO TEXEIRA A PICO RUIVO – FAJA DOS PADRES

Una straordinaria e facile escursione sulle creste dei Picos, le montagne più alte dell'isola, che ci porterà fino a Pico Ruivo. Su queste vette le origini vulcaniche dell'isola si manifestano in tutta la loro potenza, regalando spettacolari panorami sull'oceano e le cime circostanti.

Al rientro dall'escursione, dopo una breve sosta per la cittadina di Santana, con le sue case tipiche dai tetti di paglia e il presepe tradizionale, raggiungeremo la costa sud.

Con una avventurosa discesa in teleferica, arriveremo sulla spiaggia di Faja dos Padres per un po' di relax in riva all'Oceano.

Dislivello: 300 m – **Lunghezza:** 5,5 km – **Durata:** 3,5 ore – **Difficoltà:** 

3° GIORNO
23/12/2023

LEVADAS DAS 25 FONTES, ALECRIM E RISCO – PORTO MONIZ

Di mattina ci sposteremo sull'Altopiano di Paul Da Serra, una distesa di praterie d'alta quota solcata da valli profonde e verdissime, dove percorreremo, a piedi, la Levada delle 25 Fontes, Alecrim e Risco, alcune delle antiche canalizzazioni di acque sorgive, accompagnate da sentierini di manutenzione che si trovano su tutta l'isola.

Cammineremo, sempre accompagnati dal suono dell'acqua che scorre nella levada, su un sentiero battuto e ben protetto nei tratti più impervi, che si snoda, con dislivello medio, in una meravigliosa valle e attraversa la foresta di Laurissilva, Patrimonio dell'Umanità UNESCO.

Di rientro dall'escursione faremo una passeggiata sul lungomare di Porto Moniz, cittadina affacciata sulle scogliere vulcaniche della costa nord dell'isola.

Dislivello: 400 m – **Lunghezza:** 13,5 km – **Durata:** 6:00 ore – **Difficoltà:** 

4° GIORNO
24/12/2023

FUNCHAL – CABO GIRAO – PAUL DO MAR

Al mattino, dopo esserci affacciati al mirador di Cabo Girao (585mt . a picco sull'Oceano!), con un breve trasferimento raggiungeremo Funchal, e ci immergeremo nell'atmosfera natalizia passeggiando tra i vicoli del centro storico, il coloratissimo mercato, la fortezza e la cattedrale della parte vecchia della città.

In tarda mattinata ci sposteremo nel villaggio di Prazeres sulla costa ovest dell'isola, da cui inizia uno splendido sentiero che scende da una falesia di 500 metri attraverso una scenografica valle ricca di cascate e affacciata sull'oceano.

Rientro in hotel e preparazione per la cena. Cena e brindisi per l'arrivo del Natale.

Dislivello: 500 m. in discesa – **Lunghezza:** 4 km – **durata:** 2.30 ore – **Difficoltà:** 

5° GIORNO
25/12/2023

LEVADA DA RIBEIRA DA JANELA – SEIXAL

Con questa piacevole escursione su una delle Levadas più scenografiche di Madeira, ci inoltreremo nella verdissima valle di Ribeira da Janela, attraversando una lussureggiante foresta di Laurissilva in un ambiente naturale tra i meglio conservati di Madeira.

Al rientro visiteremo i villaggi di Ribeira da Janela e Seixal con le loro spettacolari scogliere sull'Oceano.

Dislivello: 90 m – **Lunghezza:** 13 km – **Difficoltà:** 



6° GIORNO
26/12/2023

PUNTA SAO LOURENCO – MONTE JARDIM TROPICAL

Di mattina ci dirigeremo all'estremità orientale dell'isola, nella bellissima natura di Ponta de São Lourenço, dove un facile sentiero ci porterà alla scoperta di uno dei paesaggi più entusiasmanti di Madeira: una penisola rocciosa con scogliere a picco sul mare.

Nel pomeriggio ci sposteremo in direzione di Monte, dove visiteremo il Jardim Botanico Tropical, uno dei gioielli dell'Isola. Situato sulla splendida collina di Monte, circondato da un meraviglioso belvedere sulla baia di Funchal, è stato trasformato da hotel di lusso in giardino e museo.

Dislivello: 300 m – **Lunghezza:** 8 km – **Durata:** 3.30 ore – **Difficoltà:** 🐾🐾

7° GIORNO
27/12/2023

RIENTRO IN ITALIA

Trasferimento all'aeroporto di Funchal, partenza per l'Italia e... arrivarci al prossimo viaggio!

N.B. Per coloro che rientrano su Milano, in considerazione del lungo transito, è prevista una passeggiata nel centro di Lisbona accompagnati dalla ns guida (non prevista la guida locale a Lisbona)

**ABBIGLIAMENTO
E ATTREZZATURA
obbligatori...**

Abbigliamento comodo e caldo, pile, scarponi da trekking, zaino 25–35 litri, borraccia 1,5 litri, equipaggiamento antipioggia (guscio impermeabile) e termico, cappellino e guanti, crema solare, cappellino e occhiali da sole, torcia elettrica.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino. Costume da bagno.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente molto utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

- **Manteniamo "La Foresta degli Orsi" piantando alberi con Treadom**



Per ogni gruppo confermato, Four Seasons Natura e Cultura acquista un albero che farà crescere ancora di più la nostra "Foresta degli Orsi", un progetto che finanziamo insieme a Treadom per contribuire a una maggiore equità sociale e alla lotta ai cambiamenti climatici.

Per info e dettagli sulla Foresta degli Orsi visita la pagina:

<https://www.treadom.net/it/organization/four-seasons-natura-e-cultura/event/laforestadegliorsi>

Potrai inoltre contribuire anche tu a far crescere la Foresta degli orsi piantando un tuo albero personale tramite il pulsante "Pianta in questa foresta" presente nella pagina della Foresta degli Orsi.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:

€ 1.650,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 180,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

volo A/R Tap Air Portugal dall'Italia per Funchal (via Lisbona); franchigia bagaglio kg 20 a persona; pernottamento in hotel 4* a São Vicente, in camere doppie con servizi privati; tutte le prime colazioni; 6 cene in ristoranti locali; bevande incluse durante le cene (acqua e ¼ vino); tutti i trasferimenti con pullman privato con autista o minivan condotto dalla guida; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio.

N.B.: su alcune partenze la guida potrebbe partire da un aeroporto diverso da quello degli altri partecipanti, o essere già in loco all'arrivo.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); le tasse aeroportuali (circa 130,00€); i pranzi al sacco; il fondo cassa trasporti (40,00€, da versare al momento dell'iscrizione); le entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

ALTRE SPESE NON INCLUSE

Ingresso Jardim Tropical Monte, biglietto per la teleferica, eventuale rientro in taxi boat a Sao Lourenco.

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del catalogo, consultabili cliccando [QUI](#).

I voli, se non inclusi nella quota di partecipazione, saranno soggetti alle seguenti penali:

- *Voli low cost/charter:* Nessun rimborso dopo l'acquisto
- *Voli di linea:* Penale prevista dalla regola tariffaria
- *Voli da contingente gruppo pre-acquistato:*
 - Fino a 60 giorni: 30%
 - Da 59 a 30 giorni: 50%
 - Da 29 giorni alla partenza: nessun rimborso

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa. Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F



Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19

Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

PER SAPERNE DI PIÙ

**LA NOSTRA
FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

L'isola di Madeira, attraversata da rilievi imponenti (il Pico Ruivo raggiunge i 1862 metri), conosce una varietà di microclimi; a causa degli alisei, il versante settentrionale è più piovoso e più ventoso di quello meridionale, che ha un paesaggio più arido, la città di Funchal, sul versante meridionale, è invece abbastanza riparata dai venti. D'altro canto le zone interne, collinari e montuose, possono essere coperte da uno strato di nebbia. Naturalmente con la quota la temperatura diminuisce. Avendo un clima molto mite, Madeira può essere visitata tutto l'anno, ma da metà ottobre a metà aprile sono più probabili le piogge.

FUSO ORARIO

Un'ora in meno rispetto all'Italia.

LINGUA

Portoghese.

MONETA

Euro

ELETTRICITÀ

Voltaggio di 220 V. Non occorrono adattatori, ma le prese sono dotate di due soli fori e non tre.



TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +351. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale.

WI-FI

Presente nella struttura alberghiera.

SANITÀ

I cittadini italiani che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

Madeira offre una grande varietà di prodotti freschi di ottima qualità, cucinati seguendo la tradizione culinaria dell'isola.

In pieno Atlantico, i pesci e i frutti di mare dell'arcipelago sono saporiti e cucinati secondo tradizione, come i filetti di pesce coltello o le bistecche di tonno, o il polpo e i deliziosi frutti di mare, come la patella, la littorina e molti altri.

Per la carne, il piatto più tradizionale è il famoso spiedino di manzo in legno di alloro, che dà alla carne un sapore inconfondibile.

Famosissimo è il vino Madeira. Il Madeira, vino dolce e liquoroso prodotto sull'isola, era il solo vino che poteva essere esportato verso le colonie inglesi d'America senza transitare per un porto britannico. Napoleone Bonaparte, di passaggio a Madeira durante il suo viaggio verso l'esilio di Sant'Elena, ricevette in dono del Madeira dal governatore inglese dell'arcipelago.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i 27 paesi membri della UE)

Ufficio consolare a Funchal:

Rua do Bom Jesus, 14 - 1 DTO 9050 - 028 Funchal - gp.adm@pestana.com

Tel. 00351 291.223.890 - Fax 00351 291.224.388

PER SAPERNE DI PIÙ **Guide:**

"Guida di Mori e D'Alto", ed. FBE, collana "Bradt Guides", € 13,30

"Madeira", Susanne Lipps, collana "Tascabili per Viaggiare", ed. Dumont, € 14,25

Internet:

<http://www.portogallo.cc/madeira.html/>

<http://www.madeira-web.com/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresecuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"Anima navigante. Racconti dal portogallo", G. Miraglia e M. Sacco, ed. Controluce

"Le poesie di Alberto Caeiro", Fernando Pessoa, ed. Passigli

"Cecità", José Saramago, ed. Einaudi

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- **Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF**



- **Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi:** www.aitr.org
- **Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo:** www.ecotourism-network.eu
- **Siamo soci del network italiano Ecoturismo Italia:** www.ecoturismo-italia.it
- **Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Rete Europea di Ecoturismo ECOLNET



EcoTurismo Italia



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



Utilizziamo 100% energia
rinnovabile a Impatto Zero®



Siamo soci di AITR, Associazione
Italiana Turismo Responsabile,
di cui condivide i principi che
applica a tutti i propri viaggi