

# 2023

## SCHEDA VIAGGIO

### LANGHE E BAROLO

A spasso tra vigneti, storia e cultura



Il paesaggio delle Langhe

Barolo

Parte della Grande Traversata delle Langhe

Il paesaggio delle Langhe stupisce ogni giorno perché racchiude in sé l'idea semplice ma allo stesso tempo unica dello stupore del quotidiano. Uno stupore che ci accoglie quando, lasciata la strada provinciale, è come se si aprisse un sipario, per farci arrivare nel territorio di queste celeberrime colline, e per farci restare a bocca aperta di fronte alla loro bellezza, pura bellezza.

Il nebbiolo è l'uva regina in questi luoghi votati da tempo immemore alla produzione di vino e Barolo e Barbaresco sono i re in una corte fatta di tanti piccoli borghi, castelli, boschi, e l'ingrediente fondamentale: l'incanto.

Durante questi quattro giorni faremo una scorpacciata dei piatti forti della zona: le camminate fra i vigneti e degustazione di grandi vini, la visita del borghi di Barbaresco, Neive, Barolo, di Monforte d'Alba e di Serralunga d'Alba, con il suo bel castello, con piacevoli trekking nelle colline. E poi ci spingeremo più a Sud, nell'Alta Langa, dove il territorio si fa più selvaggio e la vite lascia il posto a boschi di castagni e querce e dove visiteremo l'incantevole borgo di Bergolo, uno dei paesi più piccoli d'Italia, che racchiude un'anima artistica e poetica. L'eccellente enogastronomia della zona, che non ha bisogno di presentazioni, farà da cornice alle nostre giornate: nebbiolo, barolo, barbaresco innaffiano piatti a base di tartufo, formaggi nostrani, prelibate carni e nocciole.

Una gioia per gli occhi, il palato e l'anima!

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 26 AL 29 ottobre 2023 (4 giorni /3 notti)
<b>COME</b>	Week-end di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura  A noi di Four Seasons Natura e Cultura non piace la confusione! Perché per noi camminare nella natura è anche silenzio e tranquillità, e crediamo che gruppi troppo numerosi siano, semplicemente, nel posto sbagliato. <b>Per questo viaggio sono previsti minimo 5 e massimo 15 partecipanti. garantito!</b>
<b>GUIDA</b>	Manuela Grigoletto ( <i>Iscritta nel registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche LO440</i> ) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "<a href="#">Le nostre guide</a>" o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>DIFFICOLTÀ</b>	Escursioni a piedi di difficoltà  ; degustazioni enogastronomiche; visita a borghi e castelli; sentieri senza particolari difficoltà. Percorsi che non richiedono esperienza ma comunque un minimo di impegno e allenamento, poiché sono piuttosto lunghi. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel a conduzione familiare
<b>PASTI INCLUSI</b>	Le prime colazioni e la cena della prima sera.
<b>PASTI NON INCLUSI</b>	- I pranzi (al sacco o in cantina). Considerare circa 10,00/15,00 € al giorno. - due cene in ristorante tipico (considerare circa 30,00 €)
<b>RITROVO PER LA PARTENZA</b>	Viaggio con mezzi propri. <b>Appuntamento con il gruppo, in loco: ore 10:15 – Barbaresco, parcheggio in Str. Giro della Valle, vicino al bar "La Barrique".</b>  <i><u>Possibilità di usufruire di passaggio in auto da Milano con la guida</u></i> Su richiesta, è possibile usufruire di passaggio in auto in partenza da Milano. SOLO 3 posti disponibili, assegnati in ordine di iscrizione/richiesta. Spese per il viaggio a/r da Milano e spostamenti in loco come da programma: <u>40,00€ a persona.</u> <b>Appuntamento con il gruppo a Milano: ore 7:30 presso fermata Metropolitana Bignami Parco Nord</b> (presso il parcheggio di fronte all'edificio di Scientology, a 50m dall'uscita della metro).  <i>Nota: se altri partecipanti necessiteranno di passaggio da Milano, verrà vagliata l'opportunità di noleggiare un minivan, con relativa suddivisione del costo fra i richiedenti.</i>
<b>ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...</b>	Scarponi da trekking, pile o felpa, giacca a vento antipioggia (possibilmente in Gore-Tex  ) o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 30/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.
<b>... e consigliati</b>	Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino.

## PROGRAMMA INDICATIVO

- 1° GIORNO**  
**26 ottobre**  
**giovedì**
- BARBARESCO - NEIVE**
- Oggi ci dedichiamo alla scoperta della langa del barbaresco, partendo proprio dal piccolo borgo che le dà il nome, la sua Enoteca Regionale nella Chiesa sconosciuta di San Donato e la Torre Medievale, sulla cui sommità si può godere un panorama mozzafiato, fin su verso le montagne olimpiche. Da qui a Treiso è un attimo, ma il borgo merita una visita, immerso com'è tra i vigneti. Poi si continua in direzione Neive, arroccato nella sua struttura concentrica. Inserito nel circuito dei Borghi più Belli d'Italia, il paese è un salotto a cielo aperto, ricco di storia tutta da scoprire. Per gli intenditori, Neive è il paese di Levi, la cui grappa e le cui etichette sono famose in tutto il mondo.
- Dislivello:** 450m saliscendi – **Lunghezza:** 14 km – **Durata:** 4 ore (pause escluse) – **Difficoltà:** 🐾🐾
- 
- 2° GIORNO**  
**27 ottobre**  
**venerdì**
- SERRALUNGA E CASTIGLIONE FALLETTO**
- Il percorso ad anello ha inizio e fine a Monforte d'Alba. Raggiungeremo a piedi Serralunga d'Alba (2h circa), dove visiteremo il bellissimo Castello, che svetta alto alto in cima alla collina. Ci dirigiamo poi a Castiglione Falletto (1h30min circa), con la sua particolare torre circolare. Qui ci aspetta un pranzo leggero con degustazione vini in una bella cantina, che non mancheremo di visitare. Terminiamo la nostra escursione passando per vigne e piccole frazioni, tornando verso Monforte d'Alba (2h30min circa).
- Il pranzo è previsto in cantina (non incluso).
- Dislivello:** 570m saliscendi – **Lunghezza:** 17km – **Durata:** 5.30h (pause escluse) – **Difficoltà:** 🐾🐾🐾
- 
- 3° GIORNO**  
**28 ottobre**  
**sabato**
- BAROLO, MONFORTE D'ALBA E NOVELLO**
- Oggi percorriamo il cuore della Langa di Barolo, partendo proprio dal re dei borghi langaroli. Il percorso ci permette di apprezzare alcuni dei panorami e dei vigneti più famosi di Langhe: ci immergeremo tra le vigne che circondano i borghi, godendo di un bel panorama delle varie valli. Ci incamminiamo verso Monforte, in un bel bosco di roverelle e castagni, per arrivare al bel borgo medievale, di cui percorreremo il centro storico. Ci sposteremo poi a Novello, con il suo splendido nucleo storico che si snoda sul crinale del colle secondo un disegno lineare: un perfetto esempio di paese langarolo che trasuda storia, arte e amore per i vigneti ed offre al visitatore la serenità di un ritorno di vita a misura umana, un paesaggio unico.
- Durante la giornata, non ci faremo mancare una vista ad una cantina vinicola, piccola e accogliente. Si ritorna infine a Barolo, cuore pulsante di questo territorio: una camminata fra le vie del bel paesino è un "must" e, a fine giornata, per chi vuole e in modo autonomo, visita del castello di Barolo, che ospita l'interessante Museo del Vino, un'opportunità unica per concludere la giornata.
- A fine giornata, rientro in struttura, cena in locanda tipica (non inclusa) e pernottamento.
- Dislivello:** 400m saliscendi – **Lunghezza:** 15 km – **Durata:** 5 ore (pause escluse) – **Difficoltà:** 🐾🐾
- 
- 4° GIORNO**  
**29 ottobre**  
**domenica**
- L'ALTA LANGA E BERGOLO**
- Dopo colazione ci trasferiremo a Cortemilia, in Alta Langa (viaggio di circa 50min in auto, fra le bellissime colline).
- L'Alta Langa è un territorio un po' più selvaggio, con colline più pronunciate dove la coltivazione di vite non arriva e quindi si apprezzano boschi di castagni, pino silvestre e querce. In queste terre è prevalente l'attività pastorizia con la produzione di formaggi ed è forte la presenza di noccioli.
- La nostra escursione ci porta da Cortemilia, dove nasce la "torta di nocciole" (che gusteremo a fine giornata), a Bergolo, attraverso un pezzo della Grande Traversata delle Langhe.
- Bergolo, grazioso paesino di pietra, di cui scopriremo la storia e le opere d'arte.
- Il pranzo è previsto al sacco o in locale tipico (non incluso).
- Partenza per rientro nei luoghi di provenienza alle ore 16:00 circa. (Cortemilia – Milano: 2.5h circa)
- Dislivello:** 400 m – **Lunghezza:** 14 km – **Durata:** 4.30 ore – **Difficoltà:** 🐾🐾

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione: € 390,00**

*(In camera doppia condivisa)*

**Supplemento camera singola: € 100,00**

**Sistemazione in singola: su richiesta con supplemento, a disponibilità limitata.**

**LA QUOTA COMPRENDE:** pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi privati; la prima colazione e una cena; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica, le tasse di soggiorno.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** spese di apertura pratica (vedi sotto); trasporti e trasferimenti; i pasti non espressamente inclusi e tutte le bevande; le entrate a musei, parchi e monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

### ALTRE SPESE NON INCLUSE:

- € 6,00 Visita al Castello di Serralunga
- € 9,00 Visita al Museo del Vino di Barolo
- € 5,00 Visita ai monumenti di Neive.
- € 13,00 visita in cantina + degustazione 3 vini + pranzo leggero (salumi, formaggi, frutta) in cantina a Castiglione Falletto.
- €10,00/20,00 visita e degustazione in cantina vinicola

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO2 derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE:** Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze e diete specifiche.

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia. Con le recenti disposizioni, l'abbinamento in doppia è previsto solamente fra persone che lo scelgono, si conoscono o che comunque manifestino la loro intenzione di condividere la stanza. Al resto dei partecipanti metteremo a disposizione un congruo numero di stanze singole, prenotabili pagando il relativo supplemento. Tale supplemento sarà comunque rimborsato al partecipante nel caso in cui l'iscrizione di una persona da lui conosciuta consenta di procedere con l'abbinamento.

**IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA**

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa**, non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. **Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)**

**PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'**



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

**POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F**

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

**POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W**

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO<sub>2</sub>"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- **Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF**



- Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF
- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo: [www.ecotourism-network.eu](http://www.ecotourism-network.eu)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



AIAV, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Codice di Autoregolamentazione delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA