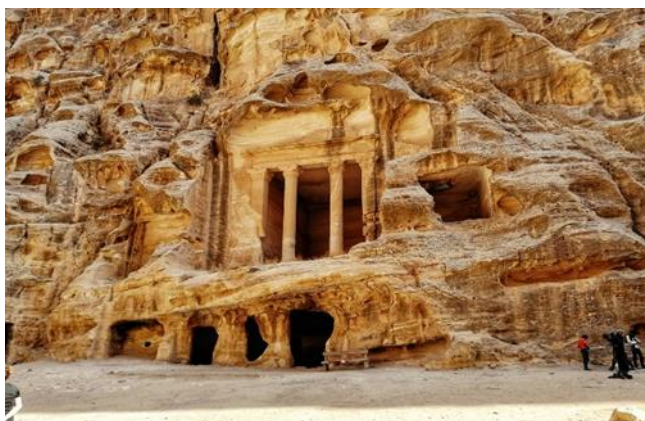


2023

SCHEDA VIAGGIO

GIORDANIA

Petra e il Wadi Rum: trekking originale fra deserto, riserve e canyon



SPECIALE PERCHÈ

- Petra, la seconda meraviglia del mondo moderno
- Un bagno nel Mar Morto, dove non si può affondare!
- La notte sotto le stelle nel deserto del Wadi Rum

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il deserto del Wadi Rum
- La Riserva del Wadi Mujib
- La Riserva della Biosfera di Dana

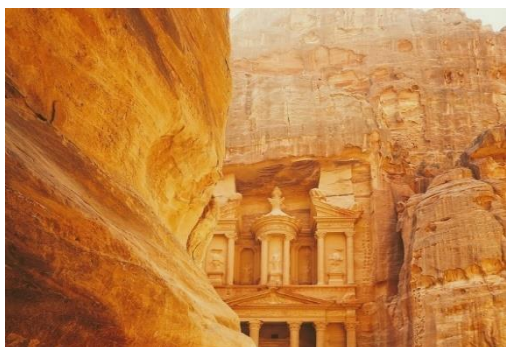


Terra di grandi civiltà e di lunghi racconti, la Giordania è disseminata di tracce dei popoli che l'hanno abitata: dai pittogrammi dei primi nomadi del Wadi Rum alle grandiose architetture nabatee di Petra, passando per le città bibliche di Sodoma e Gomorra. Ma il cuore del Paese è di sabbia. Lasciata la sua bianca capitale, tutta la vita della Giordania sembra nascere dal deserto, a cominciare dai castelli omayyadi di Qaşr al-Kharāna, caravanserraglio e crocevia del deserto basaltico, e Qusayr 'Amra, scandaloso "centro termale" di Walid I, Patrimonio Mondiale UNESCO. Viaggiando verso sud, incontreremo il Monte Nebo, luogo carico di misticismo e di racconti biblici. Le rive bianche di sale del Mar Morto ci appariranno già lungo la Strada dei Re, ad anticipare una giornata sulle sponde del lago salato, fra bagni memorabili e fanghi. Qui esploreremo la riserva del Wadi Mujib, con uno speciale trekking acquatico nel fiume, in estate, e una camminata "lunare" sulle alture che lo sovrastano in inverno. Tappe successive saranno la Riserva di Dana,

dove la geologia della Rift Valley si mostra in tutte le sue variazioni, e il villaggio beduino di Feynan, dove ci attende il riposo da caravanserraglio del Feynan Ecolodge. Esempio di sostenibilità ambientale ed economica, il Lodge a sera è una meraviglia illuminata esclusivamente da candele! E le rovine del castello crociato di Kerak, scrigno di racconti delle gesta cavalleresche di Saladino e Riccardo Cuor di Leone, apriranno la scena *per lei*, Petra, l'inespugnabile città nabatea, nascosta al mondo fino ai primi anni del XIX secolo, che dorme affondata in arenarie colorate. La raggiungeremo nel

modo più spettacolare, con un trekking da Piccola Petra sulle antiche vie delle carovane, e la esploreremo per due giorni nell'incanto di arte e natura che si fondono ed esaltano. L'accoglienza dei beduini nel Wadi Rum, fatta di tè e gentilezza, ci accompagnerà in un deserto, altro Patrimonio UNESCO, dalle sabbie cangianti, puntellato di giganti d'arenaria. E, infine, ad Aqaba ci concederemo il relax del mare e la vita pulsante del suq, in ultimo giorno di ospitalità autentica, la stessa che risuona nella frase che vi sentirete ripetere ovunque in modo sincero ed orgoglioso:

“Welcome to Jordan!”.



Il Khazneh, Tesoro di Petra



Le rive bianche di sale del Mar Morto



Il Wadi Mujib



Cena a lume di candela a Feynan



Campo tendato nel Wadi Rum





Arco naturale nel Wadi Rum

IMPORTANTE RICONOSCIMENTO

Il viaggio “Giordania, Petra e Wadi Rum”
di Four Seasons Natura e Cultura
ha ottenuto un prestigioso riconoscimento
per il Turismo Cultura dell’UNESCO



INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 18 al 26 novembre; dal 27 novembre al 5 dicembre 2023 (9 giorni /8 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 6 max. 15 partecipanti)
GUIDA	Marta Pelle (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  e  ; visite a città ricche di storia e natura, monumenti, resti archeologici e luoghi storici; passeggiate nel deserto e nei canyon; trekking nelle riserve e a Petra; visita ai castelli dominanti della Giordania e relax sulle sponde del Mar Morto e del Mar Rosso. Per le partenze estive è previsto il Siq Trail (trekking acquatico) nel Wadi Mujib. Il percorso viene chiuso dall'autunno alla primavera e ogni qualvolta le condizioni meteo lo rendano pericoloso. Qualora l'itinerario sia chiuso ed in inverno, l'escursione sarà sostituita con una nella parte alta della Riserva oppure con attività alternative. Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI
DOVE DORMIAMO	Alberghi nelle città, chalet sul Mar Morto, ecolodge a Feynan, campo tendato nel deserto del Wadi Rum.
PASTI INCLUSI	Trattamento di mezza pensione, con colazione e cena in hotel; una cena a Piccola Petra.
PASTI <u>NON</u> INCLUSI	I pranzi in ristoranti locali o al sacco se in escursione (preventivare circa 80 euro); le bevande.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie , intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Volo diretto A/R Roma/Amman e Aqaba/Amman/Roma: incluso nella quota (Tasse aeroportuali non incluse pari a Eur 390,00 al 12/01/2023) OPERATIVO DEI VOLI DA ROMA <u>ANDATA</u> VOLO RJ102 ore 15:55 Roma Fiumicino –ore 20:25 Amman <u>RITORNO</u> VOLO RJ305 ore 08:15 Aqaba –ore 09:05 Amman VOLO RJ101 ore 11:55 Amman –ore 14:40 Roma Fiumicino PARTENZA DA ALTRE CITTA' CON VOLO ITA (via Roma) Su richiesta, con supplemento. PARTENZA DA MILANO CON VOLO DIRETTO ROYAL JORDANIAN SU AMMAN : su richiesta
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Passaporto valido per tutta la durata del viaggio, con <u>validità residua di almeno 6 mesi</u> dalla fine del viaggio • Visto: da apporre all'arrivo in Giordania (incluso). • Tessera sanitaria • Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno <p>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiareassicuri.it</p>
TRASPORTI LOCALI	Pulmino con aria condizionata con autista per tutta la durata del viaggio.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

ITALIA – AMMAN – *Benvenuti in Giordania!*

Partenza dall'Italia con volo di linea e arrivo all'aeroporto internazionale di Amman. Dopo il disbrigo delle formalità per l'ottenimento del visto, trasferimento in hotel ad Amman. Assegnazione delle camere e check-in. Cena e pernottamento.

2° GIORNO

CASTELLI DEL DESERTO/MONTE NEBO E MAR MORTO – *Sulle orme del Califfo!*

Dopo la prima colazione, lasceremo Amman per raggiungere il deserto dell'est e visitare due eccezionali "castelli" omayyadi: Al-Kharrana, caravanserraglio dalla imponente pianta quadrata e le innumerevoli stanze, e Qusayr'Amrah, incluso nel Patrimonio UNESCO per gli splendidi affreschi sulle fantasie proibite del califfo. Pranzo in corso di visita.

Dopo pranzo arriveremo sul Monte Nebo. Luogo di culto sin dall'antichità, ci colpirà per l'atmosfera di misticismo che si respira e per il panorama su tutta la "Terra Promessa". Da qui prenderemo la Strada dei Re, che ci condurrà circa 400 metri sotto il livello del mare, sulle rive del Mar Morto. Qui avremo modo di rinfrescarci e di sperimentare i fanghi e la salinità del grande lago salato con un bagno sensazionale, nell'unico mare dove davvero non si può affondare! Cena sul Mar Morto e pernottamento negli chalets affacciati sul lago.

3° GIORNO

MAR MORTO/KERAK E DANA – *Trekking, antichi castelli e natura...un giorno pieno di sorprese*

Dopo colazione, una breve camminata ci porterà all'ingresso del Wadi Mujib, la spettacolare gola di arenaria che dà il nome alla Riserva Naturale.

ESTATE. Nei mesi di apertura, partiremo per un emozionante trekking bagnato, il *Siq Trail*, che risale il fiume fino a una splendida cascata sotto cui ci si può bagnare. Il livello dell'acqua la difficoltà del percorso variano ogni anno, ma la risalita del fiume è agevolata dalla presenza di guide del parco nei passaggi più impegnativi. Il trekking dura circa 3,5 ore. Cammineremo e guaderemo il fiume che scorre nel canyon fra pareti di roccia, lagune blu, rapide e cascate, per un momento di entusiasmante avventura!

Siq Trail - Dislivello: 150 m – **Lunghezza:** 2 km – **Durata:** 3,5 ore – **Difficoltà:**   

INVERNO. Quando il Siq Trail chiude per la lunga pausa invernale, ci dedicheremo all'*Ibex Trail*, il cammino dello stambecco nubiano, trekking "asciutto" facile ma non privo di emozioni! Il percorso attraversa un paesaggio dai colori incredibili, con il rosso delle rocce che si staglia contro l'azzurro acceso del cielo e l'argento del grande lago in lontananza, tutto punteggiato dal verde delle piante di iris nero di Giordania.

Ibex Trail - Dislivello: 250 m – **Lunghezza:** 7 km – **Durata:** 3 ore – **Difficoltà:**  

A fine escursione, partiremo verso sud, per visitare il maestoso castello crociato di Kerak, con i suoi molti piani e cunicoli. Qui l'alternarsi del dominio arabo a quello crociato ha generato interessanti sincretismi architettonici. Pranzereemo in locale tipico e ci dirigeremo, poi, al villaggio di Dana, a 1240 m. Il piccolo borgo ottomano è tutto affacciato sulla vallata e sul Wadi araba, quasi al livello del mare, con punti panoramici da mille e una notte.

Cena e pernottamento a Dana circondati da uno scenario mozzafiato!

4° GIORNO


TREKKING DA DANA A FEYNAN – *Escursione verso la fabbrica dei sogni!*

INVERNO. La giornata di oggi sarà dedicata a uno dei più bei sentieri percorribili nella Riserva di Dana. Nonostante la lunghezza, il percorso è accessibile a chiunque abbia un minimo di allenamento perché prevalentemente in discesa. Il trekking dal villaggio di Dana a Feynan, attraversando tutta la riserva di Dana circondati da paesaggi quasi lunari (trekking medio-difficile ma solo per la lunghezza, da 4 a 5 ore, tutto in discesa, dall'inizio alla fine, e con pranzo al sacco durante l'escursione).

Dislivello solo discesa: 800 m – **Lunghezza:** 14 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:**  

ESTATE. La giornata di oggi sarà dedicata a uno dei più bei trekking bagnati percorribili nella

Riserva di Dana: il Wadi Ghuweir, fiume che scorre fra pareti di arenaria tutte coperte da oleandri, canne e alberi di pistacchio. Il tragitto, freschissimo perché bagnato, è un'affascinante discesa verso il Wadi Araba.

Dislivello: 400 m – **Lunghezza:** 12 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** 

Raggiunto il nostro ecolodge a Feynan, avremo modo di godere delle attività con le guide locali e, in serata, di rilassarci in un luogo fuori dal tempo, dove le sole luci accese saranno quelle delle tante candele disseminate ovunque.

Cena e pernottamento a Feynan.

5° GIORNO

FEYNAN/PETRA – *Alla difesa del castello di Shobak!*

In mattinata partiremo alla volta del maestoso castello di Shobak, arroccato su un promontorio praticamente inespugnabile, che ci consentirà di capire come cristiani e musulmani si passavano di mano castelli e avamposti al tempo delle crociate. Il castello è uno scrigno di storia, con gli ambienti ancora riconoscibili e una serie di cunicoli da esplorare torcia alla mano!

Armati di pranzo al sacco, ci muoveremo quindi verso Petra, che raggiungeremo nel pomeriggio. Avremo tempo per rilassarci nell'hammam in vista delle molte gioie e qualche fatica del giorno successivo. In serata ci sposteremo verso Piccola Petra, dove ci attende una splendida cena a base di *maqloubah*, piatto tipico a base di riso e pollo cotto "al rovescio", e musica tipica.

Rientro in hotel e pernottamento a Petra.

6° GIORNO

TREKKING DA PICCOLA PETRA A PETRA – *Da viaggiatori a antichi carovanieri*

Tutta la giornata sarà dedicata alla visita di Petra, inespugnabile *Las Vegas* nabatea. La raggiungeremo attraverso la *Back Route*, percorso che ricalca l'antico tratto usato dai carovanieri per raggiungere il Monastero, uno dei templi più importanti della città, e poi il centro. Chiamata anche "Città Rosa" per il colore dell'arenaria in cui è scolpita, è rimasta nascosta al mondo per quasi un millennio. La città, che pur si estende per diversi chilometri, è solo una piccola parte di quanto i nabatei costruirono intorno al Wadi Musa!

Gli itinerari che percorreremo ci permetteranno di vivere l'area archeologica, ormai attraversata da migliaia di visitatori al giorno, per gran parte quasi in solitudine. Dedicheremo, infatti, il pomeriggio alla risalita di vie sacre e sentieri che offrono gli affacci più belli di Petra, ristorandoci con un tè quando ci sentiremo stanchi e godendo della magia e del silenzio del luogo. Raggiungeremo il Tesoro a fine giornata, quando ormai i gruppi di turisti sono usciti, per godere del più famoso monumento di Petra in totale pace.

Al rientro in hotel ci godremo il meritato riposo e, per chi lo vorrà, un percorso benessere in un hammam tradizionale, con scrub e massaggi.

Cena in hotel a Petra e pernottamento.

Dislivello: 400 m

Lunghezza: 18 km (escluse le escursioni facoltative, che sono comunque previste nel programma, dentro Petra)

Durata: 8 ore – **Difficoltà:** 

7° GIORNO

PETRA/DESERTO DEL WADI RUM – *Il the nel deserto fra dune, archi di roccia e antiche iscrizioni*

All'alba entreremo di nuovo a Petra, stavolta seguendo il famosissimo percorso di Indiana Jones attraverso lo scenografico *Siq*, un canyon di 1,2km che termina davanti al "Tesoro". Questa era, anticamente, l'unica via di accesso alla città: con le sue alte pareti presidiate da soldati e arcieri la rendeva imprendibile e inattaccabile!

Dopo una colazione corroborante, proseguiremo il nostro viaggio a sud verso il rosso deserto del Wadi Rum. Riserva naturale e area protetta, oltre che Patrimonio Mondiale UNESCO, questo è un luogo di emozioni e riflessioni, fatto di sabbie che cambiano colore col variare della luce e di morbide rocce di arenaria, che emergono dalla sabbia come antichissimi giganti.

Il pomeriggio sarà tutto dedicato alla scoperta del deserto, evitando le aree più famose e battute

dai turisti per rifugiarsi in angoli solitari. La giornata trascorrerà fra molteplici attività, la maggior parte delle quali ci porterà a toccare con mano il deserto, scalando piccoli monti (niente paura, è più facile di quanto sembri!), percorrendo canyon dalle altissime pareti, correndo sulle dune a piedi scalzi (per chi lo vorrà...) e apprendendo qualcosa in più sulla vita dei beduini del deserto. Dopo aver goduto, meteo permettendo, di un tramonto da sogno, ci muoveremo verso il campo tendato che ci ospiterà per una cena eccezionale e una notte sotto le stelle. Cena tipica beduina cucinata sotto la sabbia e pernottamento in tende beduine dotate di letti.

Dislivello: nullo – **Lunghezza:** 3 km – **Durata:** 1.5 ore – **Difficoltà:** 🐾

8° GIORNO

DESERTO DEL WADI RUM E AQABA – Defaticamento e mercati!

La giornata inizierà con una breve passeggiata per raggiungere il punto panoramico da cui veder sorgere il sole, per poi consumare la nostra colazione sotto le tende beduine e ripartire per Aqaba, la tappa più a sud del nostro viaggio nonché unico sbocco sul mare della Giordania.

Aqaba è una frizzante città di mare piena di contrasti divertenti: dallo yacht club al tipicissimo *suq*, dagli stabilimenti balneari alla bianchissima moschea affacciata sul lungomare. Qui ci concederemo un gran finale dedicato al mare e al relax al mattino, pranzando sulla spiaggia e recuperando le energie per un'incursione pomeridiana al mercato! Non si tratta di solo shopping ma di un'esperienza a contatto con i cittadini di Aqaba, fra offerte di tè, chiacchiere sui profumi e assaggi di spezie dall'Estremo Oriente, in un'ultima immersione nella cultura giordana.

Cena e pernottamento in hotel ad Aqaba.

9° GIORNO

AQABA/AMMAN E RIENTRO IN ITALIA – Arrivederci in Giordania!

Colazione al mattino presto e partenza per l'aeroporto di Aqaba, dove prenderemo il volo interno per Amman. Tempo per i saluti, volo per l'Italia e...arrivederci al prossimo viaggio!

**ABBIGLIAMENTO
E ATTREZZATURA
obbligatori...**

Abbigliamento adatto ad un trekking escursionistico leggero, pile e giacca a vento per le visite al centro-nord e la notte nel deserto, scarponcini da trekking, zaino, scarpe comode per i trekking urbani, borraccia, occhiali da sole, cappello, costume da bagno per il bagno turco (hamman), il bagno nel Mar Morto e nel Mar Rosso ad Aqaba, crema solare, torcia per la notte nel deserto. Scarpette da scoglio per entrare in acqua nel Mar Morto e per fare il Siq Trail.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico, macchina fotografica, binocolo, scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine, copri zaino. Si suggerisce di vestirsi "a strati" in considerazione delle variazioni termiche durante la giornata.

Nella notte nel deserto il campo tendato fornisce tutta l'attrezzatura necessaria; quindi, non è necessario portare il sacco a pelo.

Bastoncini da trekking o nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti...rassegnatevi, dovrete lasciarli in aeroporto alla partenza!

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

• **Manteniamo "La Foresta degli Orsi" piantando alberi con Treadom**



Per ogni gruppo confermato, Four Seasons Natura e Cultura acquista un albero che farà crescere ancora di più la nostra "Foresta degli Orsi", un progetto che finanziamo insieme a Treadom per contribuire a una maggiore equità sociale e alla lotta ai cambiamenti climatici.

Per info e dettagli sulla Foresta degli Orsi visita la pagina:

<https://www.treadom.net/it/organization/four-seasons-natura-e-cultura/event/laforestadegliorsi>

Potrai inoltre contribuire anche tu a far crescere la Foresta degli orsi piantando un tuo albero personale tramite il pulsante "Pianta in questa foresta" presente nella pagina della Foresta degli Orsi.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:

€ 1.850,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 320,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel, eco lodge, e chalet in camere doppie con servizi privati; pernottamento in tende beduine doppie con servizi in comune per la notte nel deserto; mezza pensione, dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno; cena tipica a Piccola Petra; pulmino con autista per tutta la durata del viaggio; jeep tour nel Wadi Rum; transfer da/per l'aeroporto; il visto d'ingresso; tutti gli ingressi previsti dal programma; guida locale durante il tour, assistenza di Guida Ambientale Escursionistica dall'Italia; il volo A/R dall'Italia (Roma-Amman e Aqaba-Amman-Roma).

NB: su alcune partenze la guida potrebbe partire da un aeroporto diverso da quello degli altri partecipanti, o essere già in loco all'arrivo.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); le tasse aeroportuali (circa 390,00€ al 12/01/2023); i pranzi e le bevande (preventivare circa 80 euro); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00; obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa. Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli

la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19
Richiedi l'opuscolo informativo

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili [clicca QUI](#)

CLIMA

Pur non essendo un Paese di grandi distanze, il clima in Giordania è variabile tra nord e sud con stagionalità uguale a quella dell'Italia. Tutto il Paese si trova su un altopiano che rinfresca le temperature altrimenti torride del deserto. Gennaio e febbraio sono i mesi più rigidi, soprattutto ad Amman, mentre i mesi più piovosi sono fra ottobre e marzo, durante tutta la stagione invernale, senza gli eccessi dei Paesi tropicali. Le estati sono calde ma non umide, e anche nelle zone desertiche, dove la temperatura raggiunge livelli elevatissimi, il caldo secco è tutto sommato sopportabile. Attenzione all'escursione termica, notevole in ogni periodo dell'anno.

FUSO ORARIO

Un'ora in più rispetto all'Italia.

NB: anche la Giordania adotta l'ora legale, ma con un leggero sfasamento di giorni rispetto all'Italia.

LINGUA

L'Arabo è la lingua ufficiale della Giordania, ma l'uso dell'inglese è molto diffuso

RELIGIONE

Il Paese è a maggioranza musulmana, con il 94% della popolazione che segue il sunnismo (corrente maggioritaria dell'Islam). La religione di stato è l'islam, ma la costituzione prevede la libertà di praticare la propria religione in accordo con i costumi che si osservano nel Regno, a meno che non violino l'ordine pubblico o il buon costume

MONETA e BANCHE

Dinaro Giordano (JD) – Si consiglia di prelevare all'arrivo in aeroporto o ci potrà cambiare o prelevare durante i primi giorni del viaggio.

Le Carte di credito Visa, Master, Maestro e Cirrus sono generalmente accettate ovunque. Macchine ATM (Bancomat) diffuse ovunque.

NB: i commercianti potrebbero applicare una commissione aggiuntiva sui pagamenti con carta di credito, motivo per cui vi consigliamo di pagare il più possibile in contanti.

Le banche osservano normalmente il seguente orario: dalle 08:30 alle 15:00. Il venerdì è giorno di chiusura settimanale oltre al sabato e la domenica.

ELETTRICITÀ

Il normale voltaggio elettrico in Giordania è 220 volt (50 Hz). Le prese per la corrente sono di tipo europeo a due spinotti (prese di tipo C e G). In alcuni hotel (pochi) potrebbe essere necessario un adattatore.



TELEFONO	<p>Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +962. Prefisso per chiamare l'Italia +39.</p> <p>Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale. Da tenere presente che durante molti dei percorsi non ci sarà nessun tipo di copertura e di conseguenza sarà impossibile telefonare.</p>
WI-FI	<p>INTERNET: rete wi-fi presente in quasi tutte le strutture utilizzate.</p>
SANITÀ	<p>Non sono previste vaccinazioni obbligatorie per questo viaggio. La situazione sanitaria complessiva è ottima, quindi è sufficiente adottare le normali precauzioni (non bere acqua del rubinetto, sbucciare sempre la frutta prima di mangiarla, evitare verdure crude) per non incorrere in spiacevoli imprevisti.</p> <p><i>NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).</i></p>
CUCINA	<p>La cucina Giordana ha origini beduine, con leggere differenze regionali, ed è basata soprattutto sull'uso di verdure, legumi, pollo e agnello, accompagnata da riso e da numerose e saporite insalate. I piatti sono semplici, speziati soprattutto con le erbe della tradizione mediterranea e poco piccanti.</p> <p>Solitamente il pasto inizia con una serie di piatti che hanno la stessa funzione degli antipasti e si consumano con il pane in attesa del piatto principale, poi segue una specialità a base di carne e verdura e a conclusione frutta o dessert.</p> <p>Le <i>mezzeh</i>, antipasti che spesso valgono quanto un piatto completo, sono una serie di portate varie composte di volta in volta da legumi, verdure, insalate o sottaceti: <i>hummus</i>, una tipica crema di ceci, delicata e nello stesso tempo saporita, con olio e aglio, succo di limone e prezzemolo; <i>tabbouleh</i>, una insalata di prezzemolo, cipolle e pomodori, olive e limone, accompagnati da "<i>burghul</i>" (tipo couscous); e poi insalate condite con yogurt, formaggi cremosi oppure con cetrioli e peperoni; <i>mtabbal</i>, un saporito purè di melanzane acidificato con yogurt, limone e aglio.</p> <p>Fra i secondi spicca il kebab, spiedini di carne varia, può essere pollo o montone, marinata, fritta o grigliata e accompagnata da cipolle e altre verdure. Molto conosciuto ma non sempre reperibile è lo <i>shish-tawoq</i>, spiedini di pollo marinato nello yogurt, limone e spezie e poi grigliato sulla brace. Il <i>musakhan</i>, pollo con cipolle e pinoli, viene cotto al forno su uno strato di pane arabo; le <i>kufta</i> sono polpette di carne di agnello o manzo, arricchite di erbe ed aglio e cotte in una salsa di pomodoro o di yogurt. Immane sono cipolle, pomodori e piccantissimi peperoncini cotti alla brace.</p> <p>Molti dolci arricchiscono il fine pasto. Fra questi c'è l'immane <i>baklawa</i>, bocconcini di pasta fillo con pistacchi o altra frutta secca e ricoperti da sciroppo di rose e di arancio. Ci sono poi i <i>ghoraybeh</i>, biscotti al burro arricchiti di pistacchio, il <i>muhallabiheh</i>, simile al biancomangiare e accompagnato da sciroppi di frutta o miele selvatico, e diversi dolcetti fritti che somigliano agli struffoli napoletani.</p> <p>Il pane è tradizionalmente sottile, poco più spesso di una piadina e non lievitato, sebbene siano prodotti anche panini. Quello destinato alla vendita nei negozi viene cotto in genere sulla piastra, mentre quello fatto in casa viene cucinato in un particolare tipo di forno d'argilla, attaccando i pani sulla cupola del forno già calda. Viene usato come "forchetta" per prendere il cibo con le mani, perché tradizionalmente non si usano le posate e si mangia da un piatto centrale comune.</p> <p>Durante il pasto non si bevono vino e birra, perché proibito dalla religione islamica; è però consentito ai turisti negli hotel e locali più turistici. Il vino viene prodotto nella regione di Madaba e negli ultimi anni è spiccata la produzione di alcune birre locali. L'arak, tipico liquore mediterraneo equivalente all'ouzo greco e alla sambuca nostrana, si beve diluito con acqua e ghiaccio.</p> <p>Tè e caffè sono le bevande più comuni e alla base delle relazioni sociali. Bevute a tutte le ore del giorno, sono il simbolo dell'accoglienza beduina e giordana. Occorre fare attenzione se non si è abituati, perché sono forti e bollenti. Il tè viene servito molto zuccherato e il caffè, preparato alla turca con il cardamomo, o alla maniera beduina in una specie di infuso molto chiaro, è servito</p>

amaro.

**INDIRIZZI
E NUMERI UTILI**

Numeri utili:

- Polizia (solo ad Amman): 192
- Polizia (resto del paese): 191
- Emergenze mediche e ambulanza: 193
- Vigili del fuoco: 193
- Ambasciata e Consolato Giordano a Roma
Via Giuseppe Marchi 1/b 00161 ROMA RM - tel. 06 8620 5303 - fax 06 860 6122
- AMMAN - Ambasciata d'Italia
Indirizzo: Hafiz Ibrahim Jabal Al-Weibdeh 5th Circle, Amman Tel: 00962 6 4638185 - Fax: 00962 6 4659730

PER SAPERNE DI PIÙ **Guide:**

EDT Lonely Planet, Giordania. Guida completa sulle bellezze della Giordania; € 22,00
Map of Jordan (Jordan Tourism Board)

Internet:

<http://www.visitjordan.com/>
<http://www.jordantimes.com/>
<http://www.lonelyplanet.com/jordan>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiare Sicuri.it.

**METTI UN LIBRO
NELLO ZAINO**

"I sette pilastri della saggezza" di Lawrence Thomas E.

T.E. Lawrence, il leggendario Lawrence d'Arabia, in due anni - dal 1916 al 1918 - riuscì ad organizzare un esercito arabo sotto il comando dell'emiro Feisal e a portarlo vittorioso fino a Damasco; ma per il governo inglese la guerra serviva solo a distruggere l'impero ottomano e a consolidare la propria posizione nel Medio Oriente. Alla fine della guerra T.E. Lawrence raccontò gli avvenimenti di quegli anni in un libro che non è un resoconto di guerra. "I sette pilastri" è un racconto epico poetico e avventuroso, un libro di saggezza, un ritratto dell'Arabia, della sua gente e dei suoi misteri ed è il diario intimo di un uomo, forse l'ultimo eroe romantico, che con il nome Lawrence d'Arabia è entrato nella leggenda.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12

miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF
- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo: www.ecotourism-network.eu
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



AIAV, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Codice di Autoregolamentazione delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA