



Belgio – LA VALLONIA

Tra antichi castelli, sentieri poco battuti e... storici birrifici!



Photo Credit VisitWallonia.be



Photo Credit VisitWallonia.be

SPECIALE PERCHÈ

- Percorrere sentieri tra le Ardenne selvagge
- Visitare castelli e cittadelle gotiche
- Provare alcune tra le birre più buone al mondo

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- La Foreste delle Ardenne
- La Vallée des Fées



In questo viaggio andremo alla scoperta della magica zona meridionale del Belgio, la Vallonia, dove si trovano le Ardenne. Questa regione collinare costituisce un posto che stimola l'immaginazione. Dalle chiese medievali ai castelli dei Crociati, tra cattedrali e torri campanarie. Tutto questo situato in un ambiente di fitte foreste, valli incantevoli e paesini sperduti. Se i puffi sono nati proprio qui, non è certo un caso.

Nonostante il fatto che il Belgio sia un paese molto piccolo, contiene il più grande complesso di grotte d'Europa, e vanta alcune tra le eccellenze mondiali, su tutte la birra e il cioccolato. Per gli amanti della "bevanda dorata degli dèi", come veniva chiamata la birra qualche tempo fa, questo è quindi il posto dei

sogni. Durante questo viaggio avremo la fortuna di assaggiarla e perfino di scoprire alcuni segreti nel processo di produzione delle birre migliori. Vedremo il complesso delle Grotte di Han, dove sembra che il tempo si sia fermato. E affronteremo vari trekking lungo sentieri incredibili, essenzialmente forestali, lungo le Ardenne più selvagge. E se avremo fortuna, potremo anche scorgere tra gli alberi o lungo un corso d'acqua alcuni tra i mammiferi più tipici di queste zone, come il cervo, la lontra o l'instancabile castoro.



Campagna belga



Dinant



Arte a Dinant



Tournai

Photo Credit VisitWallonia.be



Railbike

Photo Credit VisitWallonia.be



Annevoie

Photo Credit VisitWallonia.be

“Gustare una pralina è un’esperienza di sapori, texture, emozioni.”

- Il maître chocolatier Herman Van Dender – Van Dender.

La pralina nacque nel 1912. A idearla fu Jean Neuhaus Jr. il quale ereditò la passione per il cioccolato dalla sua famiglia. Il nonno di Jean Neuhaus Jr, infatti, dopo aver aperto nel 1857 una farmacia a Bruxelles, usava ricoprire con un piccolo strato di cioccolato le medicine in modo da renderle più gradevoli. Jean Neuhaus Jr. ebbe l’idea di sostituire la medicina con un ripieno morbido e ricoprirlo, quindi, con lo strato di cioccolato. Pochi anni dopo, sua moglie creò il primo “ballotin”, ovvero la scatola decorativa chiusa da un nastro in cui le praline venivano vendute.

I “Big five” europei

Tutti abbiamo in mente i famosi 5 animali più maestosi della savana africana: il leone, il leopardo, l’elefante, il rinoceronte e il bufalo.

Ma pochissimi di noi conoscono gli animali più sorprendenti ed emblematici d’Europa.

All’interno dei 250 ettari di boschi e prati, nel cuore dell’UNESCO Global GeoPark Famenne-Ardenne, - un verdissimo Parco Faunistico situato nel sito naturale della Tenuta delle Grotte di Han- , avremo finalmente il piacere di conoscere anche i “Big five” europei: lupo, bisonte, lince, ghiottone e orso, immersi nel loro ambiente naturale.

Il modo migliore per ammirare e apprezzare i più importanti animali selvatici del nostro continente.

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 29 marzo al 4 aprile (partenza di Pasqua); dal 7 al 13 luglio; dal 6 al 12 ottobre 2024 (7 giorni /6 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 max. 8 partecipanti)
GUIDA	Alex Palumbo (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; trekking facile sulle Ardenne; visita ai castelli; degustazioni tipiche; escursione speleologica; safari fotografico con i Big Five dell'Europa (orso bruno, ghiottone, bisonte europeo, lince, lupo). Attività senza difficoltà particolari, che non richiedono esperienza specifica ma soltanto un minimo di impegno e una buona forma fisica. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Hotel in città (a Mons) per 2 notti, dimore di charme nella zona rurale per 4 notti
PASTI INCLUSI	La prima colazione in hotel; tre cene in hotel.
PASTI <u>NON</u> INCLUSI	I pranzi al sacco autogestiti (circa 15,00 € al giorno); tre cene.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	<p>Volo di linea o low-cost per/da Bruxelles (non incluso)</p> <p>PROPOSTA VOLO DA ROMA CON BRUSSELS AIRLINES</p> <p>ANDATA: Roma FCO 10.15 – Bruxelles 12:25</p> <p>RITORNO: Bruxelles 18:10 - Roma FCO 20:25</p> <p>PROPOSTA VOLO DA MILANO CON BRUSSELS AIRLINES</p> <p>ANDATA: Milano LIN 12.00 – Bruxelles 13.35</p> <p>RITORNO: Bruxelles 19:20 – Milano LIN 20.50</p> <p><i>Perché non includiamo il volo?</i> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i></p>
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Carta di Identità o Passaporto validi per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria • Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno <p>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiareassicuri.it</p>

TRASPORTI

Pulmino condotto dalla nostra guida. E' previsto un fondo cassa trasporti per le spese di carburante, pedaggi e parcheggi pari a 50,00€ a persona.

SALVIAMO L'ORSO



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

ITALIA/BRUXELLES/MONS – Arrivo e prima visita della capitale Europea della Cultura 2015

Arrivo in aeroporto a Bruxelles, noleggio del minivan e spostamento verso Mons. Sistemazione in hotel.

Passeggiata nel centro della cittadina, nominata Capitale Europea della Cultura per il 2015. Ammireremo l'incantevole centro medievale con la sua torre campanaria (Patrimonio Unesco) e visiteremo la Maison Losseau, gioiello dell'Art Nouveau di Mons.

Cena in ristorante, rientro in hotel e pernottamento.

2° GIORNO

TOURNAI – Trekking fra i siti Unesco, visita del Castello di Beloeil e alla casa di Van Gogh

Dopo colazione partiremo per Tournai. Cittadina al confine con la Francia, Tournai è ricca di storia, con la sua peculiare piazza triangolare, la cattedrale di Notre Dame (Patrimonio Unesco) con le cinque torri di pietra e l'impressionante torre campanaria, anch'essa facente parte del Patrimonio Unesco. È l'unica città belga ad aver subito la dominazione inglese.

Dopo aver assaggiato un "clovis", tipico prodotto della zona, ci spostiamo per visitare il magico castello di Beloeil. Il castello, immerso nel verde e edificato otto secoli fa, è abitato ancora oggi dai Principi di Ligne, ed è stato soprannominato "la Versailles del Belgio" per lo splendore dei suoi interni e dei suoi giardini.

Prima di tornare in hotel, visiteremo la "Maison du Marais" a Cuesmes, la casa dove Van Gogh iniziò il suo percorso artistico che lo portò a diventare un genio della pittura!

Rientro in hotel, poi cena in ristorante e pernottamento.

3° GIORNO

WARNANT/MAREDSUS – Originale gita in railbike, degustazioni in abbazia e spostamento a Namur

Dopo colazione partiremo per una gita in *railbike*. A bordo di una "draisina", ossia di una particolarissima bicicletta, guideremo su vecchi binari della ferrovia in mezzo alla valle di Warnant. Passeremo per Falaën, Sosoye e Maredsous, alcuni tra i paesini più belli e tipici del Belgio. Proprio a Maredsous visiteremo l'abbazia, dove scopriremo la sua bellissima architettura neogotica e dove i benedettini, già dal 1800, producevano la celebre birra e i formaggi.

RAILBIKE: Dislivello: 100 m – Lunghezza: 6 km – Durata: 1/2 ore – Difficoltà: 🐾

Ci spostiamo quindi verso Namur, dove effettueremo il check-in nel nostro hotel. Tempo per relax, poi cena e pernottamento.

4° GIORNO

GROTTE DI HAN/MARCHE EN FAMENNE – Visita speleologica e il grande safari fotografico per i Big Five europei

Si parte la mattina per andare a visitare il complesso di grotte più grandi d'Europa: le Grotte di Han. Oltre alla visita di quasi 2 km nelle gigantesche stanze sotterranee delle grotte e in cui assisteremo anche a un affascinante spettacolo di suoni e luci, visiteremo il celebre wildpark in cui, percorrendo alcuni facili sentieri, incontreremo vari animali (tra cui i "big five" d'Europa: lupo, bisonte europeo, lince, ghiottone e orso bruno) che vengono reintrodotti poi allo stato selvatico.

Trattandosi di un progetto di conservazione è estremamente sostenibile e tutela queste specie a rischio.

Dislivello: 50 m – **Lunghezza:** 6 km – **Durata:** 2/4 ore – **Difficoltà:** 🐾

Sulla strada di ritorno passeremo accanto allo splendido castello di Annevoie con i suoi vicoli immersi tra la foresta e in cui visiteremo i suoi celebri giardini.

Ritorno in hotel, relax, poi cena e pernottamento.

5° GIORNO

TREKKING NELLE ARDENNE, ACHOUFFE, DINANT – Escursione fra lontre e castori, birrerie e camminate cittadine

La giornata inizia con un bellissimo trekking immersi nelle Ardenne più selvagge, durante il quale proveremo a scorgere lontre e castori, che vivono in questa magica valle chiamata “La vallée des fées” (Valle delle fate) nel sud-est del Belgio.

Dislivello: 150m – **Lunghezza:** 5 km – **Durata:** 2 ore – **Difficoltà:** 🐾

Dopo aver pranzato nella valle, proseguiamo il percorso ed arriviamo alla Brasserie di Achouffe, dove visiteremo la birreria ed assaggeremo le birre che qui vengono prodotte, in particolare la deliziosa birra degli gnomi, La Chouffe.

Nel pomeriggio ci dirigiamo a Dinant, città natale di Adolphe Sax, inventore del sassofono. Visitiamo l'impressionante cittadella che sorveglia la città e la valle della Mosa. Tempo libero a Dinant.

Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

6° GIORNO

ROCHEHAUT/BOUILLON – Escursione nei boschi, i falconieri e il castello di Goffredo di Buglione

Dopo colazione, andiamo ancora verso sud, nelle Ardenne belghe più profonde. Cominciamo la giornata con una facile ma spettacolare passeggiata nella foresta attorno a Rochehaut. Dopo pranzo visitiamo l'impressionante castello di Godefroid de Bouillon (Goffredo di Buglione) nell'omonima città, da cui si gode di una vista strepitosa della natura circostante. Qui assisteremo a un tradizionale spettacolo di falconieri, che ci catapultano secoli addietro in un'atmosfera fatta di corti e cavalieri medievali.

Dislivello: 300 m – **Lunghezza:** 8,5 km – **Durata:** 3:30 ore – **Difficoltà:** 🐾

Tempo libero a Bouillon prima di tornare in hotel. La cena del nostro ultimo giorno di tour la faremo in un tipico ristorante locale, per brindare e festeggiare la fine del nostro viaggio e darci appuntamento alla prossima avventura!

7° GIORNO

NAMUR /ITALIA – Visita del centro di Namur e ritorno in Italia

Dopo aver lasciato l'hotel, ci dirigiamo poco più a nord verso la cittadina di Namur. Arroccata lungo il fiume Mosa, questa bella città, ricca di storia e fascino, è caratterizzata dalla sua imponente cittadella fortificata fin dai tempi del Celti e nominata “il termitaio d'Europa” da Napoleone Bonaparte per l'estensione delle sue gallerie e cunicoli che si possono visitare.

Pranzo in ristorante. Tempo libero nel primo pomeriggio, prima del trasferimento in aeroporto e del ritorno in Italia.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...	Abbigliamento comodo da soft trekking; scarpe da trekking; borraccia da almeno 1 litro; equipaggiamento antipioggia; cappello e occhiali da sole. <i>Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca QUI</i>
... e consigliati	Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Copri-zaino.
BAGAGLI	Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

- **Manteniamo "La Foresta degli Orsi" piantando alberi con Treadom**



Per ogni gruppo confermato, Four Seasons Natura e Cultura acquista un albero che farà crescere ancora di più la nostra "Foresta degli Orsi", un progetto che finanziamo insieme a Treadom per contribuire a una maggiore equità sociale e alla lotta ai cambiamenti climatici.

Per info e dettagli sulla Foresta degli Orsi visita la pagina:

<https://www.treadom.net/it/organization/four-seasons-natura-e-cultura/event/laforestadegliorsi>

Potrai inoltre contribuire anche tu a far crescere la Foresta degli orsi piantando un tuo albero personale tramite il pulsante "Pianta in questa foresta" presente nella pagina della Foresta degli Orsi.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:

€ 1.300,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 350,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel nelle città, in camere doppie con servizi privati; pernottamento in hotel di charme nelle campagne, in camere doppie con servizi privati; tre cene in hotel; minivan a noleggio per tutta la durata del viaggio condotto dalla nostra guida; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio; tutti gli ingressi alle attrazioni e ai parchi; visita guidata con degustazione in birreria; visita guidata alle grotte di Han; l'attività di railbike; l'ingresso al Wild Park; le tasse di soggiorno.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo a/r dall'Italia per Bruxelles; i pranzi al sacco e tre cene; le bevande; spese per carburante, pedaggi e parcheggi (vedi sotto "Fondo cassa trasporti"); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FONDO CASSA TRASPORTI: € 50,00 a persona

Da versare unitamente alla quota viaggio al momento della prenotazione, a copertura delle spese di carburante ed eventuali pedaggi e parcheggi.

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

I voli, se non inclusi nella quota di partecipazione, saranno soggetti alle seguenti penali:

- *Voli low cost/charter:* Nessun rimborso dopo l'acquisto
- *Voli di linea:* Penale prevista dalla regola tariffaria

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa, non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato.** Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19

Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

PER SAPERNE DI PIÙ

**LA NOSTRA
FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

L'estate in Belgio è fresca sulla costa, con le temperature massime che raggiungono i 21/22 gradi a luglio e agosto. Non mancano ogni tanto le nubi e le piogge.

Nelle zone interne il clima estivo è leggermente più caldo (a Bruxelles la media di luglio è di circa 18,5 gradi, con massime sui 23), ma anche qui le giornate molto calde sono rare. A volte posso esserci dei brevi temporali pomeridiani.

FUSO ORARIO

Ora solare (invernale): 0 ore rispetto all'Italia

Ora legale (estiva): 0 ore rispetto all'Italia.

LINGUA

Francese, neerlandese e tedesco; l'inglese è molto diffuso.

MONETA e BANCHE EURO

Carte di credito accettate generalmente ovunque: Visa e Mastercard.

Le banche osservano normalmente il seguente orario: dalle 9:00 alle 16:00; sabato e domenica chiusi.

ELETTRICITÀ

Voltaggio di 230 volts CA 50 Hz.

Prese di tipo E



TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +32. Prefisso per chiamare l'Italia +39.

Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

SANITÀ

I cittadini italiani, che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta

Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

Waffels, cozze e patatine fritte sono tra le specialità più note. Prodotti popolari sono l'indivia e i cavolini di Bruxelles, mentre nel menu dei ristoranti sono presenti in abbondanza frutti di mare - tra cui i fantastici gamberetti grigi - e il pesce. La birra oltre ad essere la bevanda più amata e più diffusa, è un ingrediente fondamentale in moltissime ricette.

Il waterzooi è un classico stufato fiammingo: il nome significa banalmente cuocere lentamente nell'acqua. La ricetta originale ha come ingrediente principale il pesce, d'acqua dolce o salata, mentre oggi è molto più comune la versione con pollo. La teoria più accreditata che giustifica il cambiamento è quella secondo cui a un certo punto le acque del fiume Gent fossero così inquinate da far diminuire il pesce presente, di conseguenza il pollo diventò l'alternativa più utilizzata. Oltre al pollo ci sono carote, porri, patate, erbe aromatiche, uova, panna e burro. Di solito viene servito come zuppa accompagnato da una baguette. Ne esistono comunque moltissime versioni.

I Wafels (waffel, waffles), ovvero le cialde belghe o cialde di Bruxelles, sono preparati con impasto fermentato con lievito. Normalmente, più leggero, spesso e croccante e con buchi più grandi rispetto alle altre cialde. Si distinguono facilmente dalle cialde di Liegi per i loro lati rettangolari.

In Belgio, i wafels sono generalmente serviti caldi da venditori in strada, con una spolverata di zucchero di pasticceria. Nelle aree più visitate potrebbero essere ricoperti di panna montata, frutta o scaglie di cioccolato (una pratica considerata non autentica dai conoscitori del posto). Nonostante il nome, i wafels di Bruxelles sono stati realmente inventati a Gent nel 1839. Sono stati introdotti in America dal ristoratore Maurice Vermersch, che ha venduto cialde di Bruxelles con il nome di "Bel-GemWaffle" a New York alla Fiera Mondiale del 1964

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numeri utili:

Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i paesi membri della UE)

Ambasciata d'Italia a Bruxelles:

Rue Emile Claus, 28 – 1050 Bruxelles

Tel: 0032 2 643.38.50; Fax: 0032 2 648.54.85

Cellulare di servizio: 0032477312964

E-mail: ambbruxelles@esteri.it

Sito web: <http://www.ambbruxelles.esteri.it>

PER SAPERNE DI PIÙ **Guide:**

Belgio e Lussemburgo, LonelyPlanet

Internet:

www.visitflanders.com

www.fiandre-turismo.it

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiare Sicuri.it.

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

"L'apprendista delle Fiandre" di Dorothy Dunnett

Fiandre 1459. E inizia un'epoca d'oro in Europa. Le industrie e i commerci fioriscono, e Bruges, che ospita imprese di tutte le bandiere, è un caleidoscopio di gente d'ogni risma: nobili e borghesi, mercanti e mercenari, artigiani e spie. Sono tempi propizi per i giovani decisi a far fortuna e Claes - o Nicolas, o Niccolò -, apprendista tintore di oscuri natali, è uno di loro. Il giovane si mescola all'umanità sulla quale vuole emergere, gareggiando in astuzia con i mercanti e in spregiudicatezza con i mercenari e le spie.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da oltre 25 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci e partner di WWF Travel ed abbiamo adottato i principi della Carta di Qualità WWF
- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Siamo membri attivi della rete internazionale ECOLNET, European Ecotourism Network, e ne adottiamo i principi di standardizzazione e controllo: www.ecotourism-network.eu
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



AIAV, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Codice di Autoregolamentazione delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA